



Europska unija  
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI  
I INVESTICIJSKI FONDOVI



ESF  
UČINKOVITI  
LJUDSKI  
POTENCIJALI

# ANGINA PEKTORIS

- Javlja se tupa bol u području srca ili blizini prsiju ispod prsne kosti može se širiti u rame, ruku, vilicu, vrat, leđa ili druga područja
- Nastaje u slučaju povećane potrebe za kisikom – prilikom tjelesnog opterećenja ili uslijed stresa
- Može nastati i u stanju mirovanja



Europska unija  
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI  
I INVESTICIJSKI FONDOVI



UČINKOVITI  
LJUDSKI  
POTENCIJALI

## Simptomi i prepoznavanje

- Krvna žila koja je sužena zbog aterosklerotskog **PLAKA** ne može opskrbiti srčani mišić dovoljnom količinom kisika
- Srčani mišić, koji nije dovoljno opskrbljen kisikom, slabi



Može  
uzrokovati

**SRČANO ZATAJENJE**

**Simptomi i  
prepoznavanje**

- Rizični čimbenici za nastanak plaka su:
  - Povišen kolesterol
  - Arterijski tlak iznad 140/90 mmHg
  - Šećerna bolest
  - Pušenje



Europska unija  
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI  
I INVESTICIJSKI FONDOVI



ESF  
UČINKOVITI  
LJUDSKI  
POTENCIJALI

**Rizični čimbenici**

- **Rizični čimbenici za nastanak plaka su:**
  - **Prekomjerna tjelesna težina**
  - **Tjelesna neaktivnost**
  - **Stres**



Europska unija  
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI  
I INVESTICIJSKI FONDOVI



EF  
UČINKOVITI  
LJUDSKI  
POTENCIJALI

# Rizični čimbenici

- **Rizični čimbenici za nastanak plaka su:**
  - **Nasljeđene sklonosti**
  - **Dob:**
    - muškarci iznad 55 godina
    - žene iznad 65 godina



Europska unija  
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI  
I INVESTICIJSKI FONDOVI



EF  
UČINKOVITI  
LJUDSKI  
POTENCIJALI

# Rizični čimbenici

- **Najbolja je prevencija utjecati na faktore rizika koji se mogu promijeniti:**
  - prestanak pušenja,
  - smanjenje tjelesne težine (ako je ona povećana),
  - kontrola krvnog tlaka, šećera i kolesterola.
- **Neka su ispitivanja pokazala da se utjecajem na faktore rizika može spriječiti napredovanje oštećenja koronarnih arterija.**



Europska unija  
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI  
I INVESTICIJSKI FONDOVI



ESF  
UČINKOVITI  
LJUDSKI  
POTENCIJALI

# Prevencija



**Izrada materijala sufinancirana je sredstvima Europske unije iz  
Europskog socijalnog fonda, Operativni program Učinkoviti ljudski  
potencijali 2014.-2020.**

*Sadržaj emitiranog materijala isključiva je odgovornost  
Koordinacije hrvatske obiteljske medicine*