

Akutni proljev

Upute za pacijente



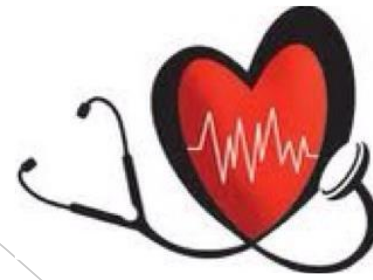
Europska unija
"Zajedno do fondova EU"



**EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDovi**

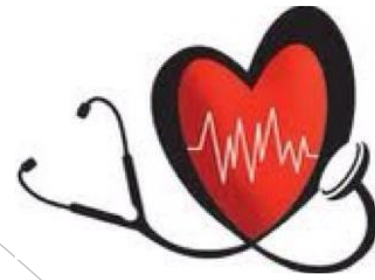


**UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI**



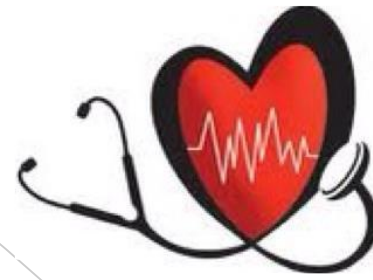
Akutni proljev je stanje u kojem pacijent ima **više od 3 vodenaste stolice dnevno**. Uzrokovan je infekcijom crijevne sluznice uzročnicima proljeva, **najčešće virusima** (kod 70% proljeva).

Proljev **nije** učestala evakuacija formirane stolice u djece i odraslih niti učestalija i mekša stolica dojenčeta na prirodnoj prehrani.



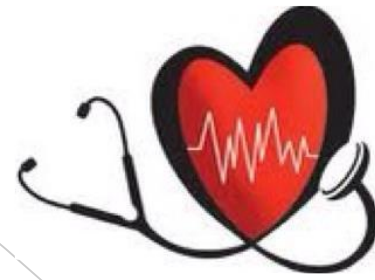
Kod akutnog proljeva provodimo **simptomatsko** liječenje (odgovarajuća rehidracija – **voda**; **oralna rehidracijska otopina**, **bezreceptna sredstva za zaustavljanje proljeva** – kupuju se u ljekarni).

Tijekom akutnog proljeva trebate **jesti lagano probavljivu hranu**; treba izbjegavati začinjenu, masnu hranu.



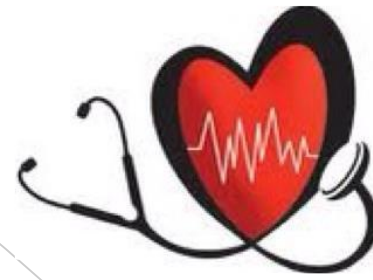
Kada trebate posjetiti liječnika?

- ako je u stolici prisutna **krv, sluz ili je stolica crna**;
- ako je bezreceptni lijek protiv proljeva (kojega ste nabavili u ljekarni) **pogoršao** simptome proljeva
- kod putničkog proljeva ili je osoba popila zagađenu vodu



Kada trebate posjetiti liječnika?

- kod uzimanja antibiotika koji je moguće izazvao proljev
- ako postoji **vrućica**
- ako se proljevom gubi više tekućine nego što uspije nadoknadići pijenjem tekućine



Kada trebate posjetiti liječnika?

- postoji bol u trbuhu koja se ne smanjuje pražnjenjem crijeva
- ako akutni proljev **ne prestaje nakon 2 do 3 dana**



Izrada materijala sufinancirana je sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda, Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali 2014.-2020.

*Sadržaj emitiranog materijala isključiva je odgovornost
Koordinacije hrvatske obiteljske medicine*