



UPUTE ZA PACIJENTE

Boli me grlo: hoće li mi antibiotik pomoći?

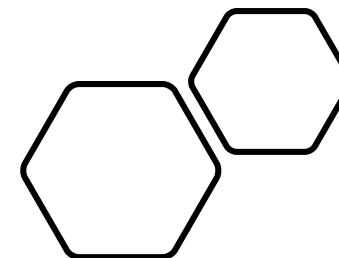


Uzimanje antibiotika vam neće pomoći da se brže oporavite od prehlade, većine grlobolja i kašlja.

Većinu prehlada, grlobolja i bronhitisa uzrokuju virusi koje antibiotici ne mogu ubiti.

Antibiotici mogu uzrokovati neželjene nuspojave kao što su bolovi u trbuhu ili proljev.

Ako koristite antibiotike kad nije potrebno, može se dogoditi da neće djelovati kad ih budete stvarno trebali.



Europska unija
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDOVI



UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI



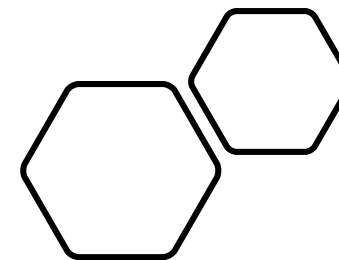
Kako si možete pomoći?

Odmarajte se da pomognete tijelu da se obrani od virusa.

Pijte puno tekućine da nadomjestite tekućinu koju izgubite. Pijte 7 – 8 čaša tekućine dnevno (npr. vode, razrijeđenog voćnog soka), ako vam se ne savjetuje nešto drugo.

Koristite **pastile za grlo** ili **grgljajte (i ispljunite) toplu, slanu vodu**.

Izbjegavajte pušenje i izlaganje dimu cigareta.



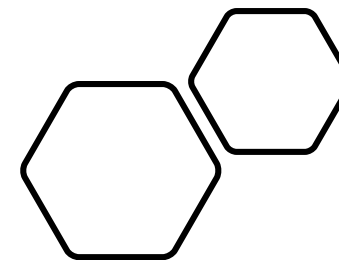
Europska unija
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDOVI



UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI



Neki lijekovi Vam mogu pomoći da se bolje osjećate.

Raspitajte se kod svog liječnika ili ljekarnika koji su to lijekovi i u kojim dozama.



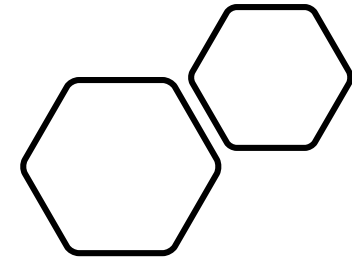
Europska unija
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDOVI



UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI



Paracetamol ublažava bolove i smanjuje vrućicu.

Parna inhalacija pomaže kod otklanjanja sluzi iz sinusa i ublažava napetost u prsima.

Ljekarnik Vam može predložiti koje sredstvo za inhalaciju da dodate u vruću vodu.

Udišite paru kod tuširanja vrućom vodom ili nagnite glavu nad posudu s vrućom (ne kipućom) vodom, koristeći ručnik da zadržite paru (ne preporuča se kod male djece: para ih može opeći) ili koristite **inhalator za inhalaciju**.



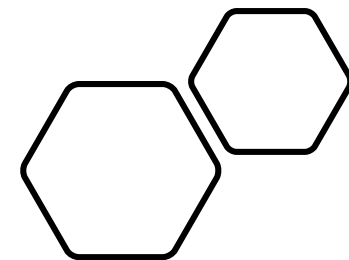
Europska unija
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDOVI



UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI



Sprejevi za nos sa slanom vodom pomažu kod uklanjanja sluzi.

Dekongestiv (sprej/kapi za nos) može pomoći da se smanji curenje iz nosa ili smanji začepljenost sinusa. Sprejeve/kapi za nos **koristite samo nekoliko dana**, jer u protivnom mogu pogoršati stanje.



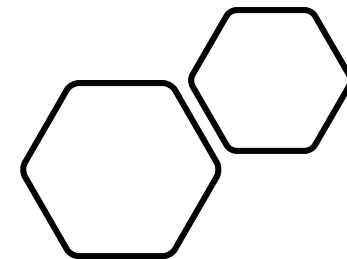
Europska unija
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDOVI



UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI



Kontaktirajte svog obiteljskog liječnika ako:

- simptomi potraju dulje od tri do četiri dana,
- pogoršaju se ili ako se pojave dodatni simptomi, npr. jaka glavobolja ili bolovi u vratu, otekline na vratu, vrlo otežano i bolno gutanje,
- povišena temperature preko 38°C



Europska unija
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDOVI



UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI



Izrada materijala sufinancirana je sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda, Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali 2014.-2020.

*Sadržaj emitiranog materijala isključiva je odgovornost
Koordinacije hrvatske obiteljske medicine*