



# DIJABETIČKO STOPALO

# ŠTO JE DIJABETIČKO STOPALO...

- Zbog visoke razine glukoze u krvi, metabolički proces je poremećen. To utječe na rad živčanog sustava koji organizam opskrbljuje krvlju, a koji do nogu **najsporije** dolazi.
- Noge su najčešće pogođene jer je tamo slabija cirkulacija, krvne žile postaju razrijeđene (**polineuropatija**) što uzrokuje razvoj dijabetičkog stopala ili ulkusa.



Europska unija  
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI  
I INVESTICIJSKI FONDovi



UČINKOVITI  
LJUDSKI  
POTENCIJALI

# ZAŠTO NASTAJE...

- Loša regulacija šećerne bolesti
- Oštećenje živaca na stopalima – periferna neuropatija
- Oštećenje krvnih žila – angiopatija
- Loša higijena stopala
- Deformiteti stopala



Europska unija  
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI  
I INVESTICIJSKI FONDovi



UČINKOVITI  
LJUDSKI  
POTENCIJALI

# ZNAKOVI UPOZORENJA...

- Neosjetljivost na bol, toplinu i hladnoću
- Peckanje i žarenje na stopalima
- Grčevi i bolovi u listovima u mirovanju
- Suha i perutava koža
- Bolne kurje oči i rane
- Natečene noge
- Deformacije stopala
- Ulkusi



Europska unija  
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI  
I INVESTICIJSKI FONDovi



UČINKOVITI  
LJUDSKI  
POTENCIJALI

# HIGIJENA STOPALA...

- Svakodnevní pregled stopala posebno tabana i prostora međú nožnim prstima (uz pomoć ogledala)
- Svakodnevno pranje stopala
- Utrljavanje kreme
- Redovito i pažljivo rezanje noktiju
- Adekvatna obučá
- Obratiti pažnju na crvenilo, otok, natiske i ranice i odmah se obratiti liječniku



Europska unija  
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI  
I INVESTICIJSKI FONDovi



UČINKOVITI  
LJUDSKI  
POTENCIJALI

# NJEGA STOPALA...

- Svakodnevno pranje u mlakoj vodi, brisanje mekim ručnicima bez trljanja (posebno područje među nožnim prstima)
- Pravilno rezanje noktiju (ravno bez zaobljavanja, ne prekratko)
- Nanošenje hidratantnih krema ali ne između prstiju
- Lagane vježbe za poticanje cirkulacije (pomicanje prstiju naprijed nazad, kružno)



Europska unija  
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI  
I INVESTICIJSKI FONDovi



UČINKOVITI  
LJUDSKI  
POTENCIJALI

# POSljedICA NASTANKA DIJABETIČKOG STOPALA...

- Dijabetes je bolest koja, ako se ne kontrolira redovito, u jako kratkom periodu može uzrokovati brojne komplikacije vašem tijelu.
- Jedna od komplikacija dijabetesa je amputacija prsta, dijela noge ili cijele noge.



Europska unija  
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI  
I INVESTICIJSKI FONDovi



UČINKOVITI  
LJUDSKI  
POTENCIJALI

# POSLJEDICA NASTANKA DIJABETIČKOG STOPALA...

- **Važno** je na vrijeme ukloniti dio ekstremiteta kako bi se pacijent spasio od smrti.
- **JOŠ VAŽNIJE JE PROVODITI PREVENCIJU DA SE OVAKO OZBILJNE POSLJEDICE IZBJEGNU ILI ŠTO VIŠE ODGODE!**



Europska unija  
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI  
I INVESTICIJSKI FONDovi



UČINKOVITI  
LJUDSKI  
POTENCIJALI





**Izrada materijala sufinancirana je sredstvima Europske unije  
iz Europskog socijalnog fonda, Operativni program  
Učinkoviti ljudski potencijali 2014.-2020**

*Sadržaj emitiranog materijala isključiva je odgovornost  
Koordinacije hrvatske obiteljske medicine*