

ŠEĆERNA BOLEST TIP II



Europska unija
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDOVI



ESF
UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI

Šećerna bolest ili dijabetes (Diabetes mellitus)

... je kronična bolest u kojoj su razine šećera (glukoze) u krvi povišene.

Većina hrane koju jedemo pretvara se u glukozu koju naš organizam koristi za energiju.



Gušterača (pankreas) proizvodi inzulin, hormon koji regulira razinu šećera u krvi.

On omogućava ulazak šećera iz krvi u stanice gdje se pretvara u energiju

Višak šećera pohranjuje se pomoću inzulina u mišiće, jetru i salo

Ako inzulina nema dovoljno šećer ne može ući u stanice, njegova razina u krvi raste i oštećuje krvne žile po cijelom tijelu.



Tipovi šećerne bolesti

- Razlikuju se dva osnovna tipa šećerne bolesti:
-
- tip 1 kada gušterača ne proizvodi inzulin (kod djece) i
- tip 2 kada je učinak proizvedenog inzulina smanjen (kod starijih, najčešći oblik - 90%).



Komplikacije šećerne bolesti

- Šećerna bolest često godinama ne daje nikakve tegobe.
- Što bolest dulje traje, veća je mogućnost razvoja komplikacija.



Komplikacije šećerne bolesti

- Često se otkriva kada su već nastala oštećenja organa.
- začepljenje krvnih žila (srčani ili moždani udar)
- oštećenje bubrega
- zatajenje (50% dijaliziranih su dijabetičari)
- oštećenja živaca (trnci, bolovi, gubitak osjeta u stopalima;
- problemi sa stolicom, mokrenjem, ili potencijom)
- oštećenja malih krvnih žila u oku (sljepilo)



Ukoliko se šećerna bolest
pravovremeno otkrije i liječi do
pojave komplikacija ne mora doći!



Europska unija
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDOVI



E
S
F
UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI

Normalne razine šećera

Normalna vrijednost glukoze u krvi natašte je $< 5,6$

Normalna vrijednost vrijednost glukoze u krvi nakon obroka nakon obroka je $> 7,8$

HgbA1C je vrijednost koju dobijemo iz krvi, a govori nam kakav je bio šećer kroz zadnja 3 mj. Normalna vrijednost je < 6.5 .



Ciljna razina glukoze

Ciljna razina glukoze nije za svakog pacijenta ista, o njoj ćete se dogovoriti sa svojim liječnikom.

Ciljne vrijednosti za većinu ljudi koji boluju od šećerne bolesti:

Na tašte: 4.4

HGBA1C: 7.2

Nakon obroka: < 10





Izrada materijala sufinancirana je sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda, Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali 2014.-2020.

*Sadržaj emitiranog materijala isključiva je odgovornost
Koordinacije hrvatske obiteljske medicine*