

# ŠEĆERNA BOLEST TIP II HIPOGLIKEMIJA



Europska unija  
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI  
I INVESTICIJSKI FONDOVI



ESF  
UČINKOVITI  
LJUDSKI  
POTENCIJALI

# Hipoglikemija je:

preveliko snižavanje razine glukoze u krvi.

Takvo stanje je opasno i morate ga obavezno prijaviti liječniku na kontroli kako bi Vam prilagodio terapiju.



# *Simptomi niskog šećera u krvi - hipoglikemije*

- Drhtavica
- Preznojanje
- Anksioznost
- Vrtoglavica
- Glad
- Ubrzan puls
- Poremećaj vida
- Umor, iznemoglost
- Glavobolja
- razdražljivost



# Što kad nastupi hipoglikemija?

Ukoliko posumjate na nizak šećer izmjerite ga, ako je  $< 4$  uzmite par bombona, kockica čokolade ili otopite jušnu žlicu šećera u ustima.

Bitno je otopiti u ustima, a ne odmah progutati da učinak bude brži. Uvijek sa sobom nosite barem paketiće šećera, idealno bombone od glukoze. Nakon toga pojedite uobičajeni obrok.

Nakon 15-ak min šećer bi morao biti  $>5$ , ako nije, postupak ponovite.

**Ako nemate kod sebe aparatić postupite kao da ste izmjerili nizak šećer.**





*Izrada materijala sufinancirana je sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda, Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali 2014.-2020.*

*Sadržaj emitiranog materijala isključiva je odgovornost  
Koordinacije hrvatske obiteljske medicine*