

DIJETA ZA CRIJEVNU VIROZU



Europska unija
"Zajedno do fondova EU"



**EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDovi**



**UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI**

1.dan:

- Počnite dijetu s crnim čajem bez šećera i prepečenim kruhom. Uzimajte čaj često u malim količinama. Kad proljev i povraćanje prestanu uzmite pire od kuhane mrkve ili rižinu sluz, normalno zasoljene.



2.dan:

- Isto kao prvi dan, ali možete dodati pire krumpir, kuhanu rižu, nemasnu slanu juhu, preprženi bijeli kruh, slane štapiće.



3.dan:

- Isto kao drugi dan, dodati svježi sir.



4.dan:

- Isto kao prije uz tvrdo kuhana jaja, kuhanu piletinu, miksane banane.



5.dan:

- Isto kao prije uz kavu s mlijekom, jogurt, sir. Između obroka uzimati puno čaja, ali žlicu po žlicu.
- Velike količine hrane ili tekućine uzete odjednom pogoršat će simptome.
- Ako se proljev i povraćanje nastave i drugi dan ostati na dijeti od prvog dana.
- Kad se stanje popravi nastaviti dijetu barem još nekoliko dana.



Europska unija
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDovi



UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI



Izrada materijala sufinancirana je sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda, Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali 2014.-2020.

Sadržaj emitiranog materijala isključiva je odgovornost
Koordinacije hrvatske obiteljske medicine