



Europska unija
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDOVI



UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI

Korisni savjeti za uzimanje lijekova





PRAVILNO UZIMANJE LIJEKOVA – Starije osobe

- **Starije osobe su često osjetljivije na primjenu uobičajenih doza lijekova, a kod njih su i nuspojave lijekova češće.**
- **Uzrok tome su specifičnosti organizma starijih osoba – slabljenje funkcije bubrega i jetre, smanjenje tekućine u organizmu te povećana masa masnog tkiva.**



PRAVILNO UZIMANJE LIJEKOVA – Starije osobe

- **Starije osobe često uzimaju više različitih vrsta lijekova pa mnogo češće dolazi do interakcija između njih i njihova drugačijeg djelovanja.**
- **od iznimne je važnosti da stariji pacijenti, pogotovo oni koji uzimaju veći broj lijekova, vrlo pažljivo slijede upute liječnika ili ljekarnika o primjeni lijekova.**



PRAVILNO UZIMANJE LIJEKOVA – djeca

- **Djeca, osobito dojenčad, na lijekove reagiraju drugačije od odraslih osoba.**
- **Prije odluke o primjeni lijeka za savjet se svakako treba obratiti liječniku, čak i ako se radi o lijeku koji se izdaje bez liječničkog recepta.**
- **S liječnikom treba provjeriti može li se taj lijek uzimati istovremeno s drugim lijekovima te što učiniti ako se djetetu zaboravi dati jedna doza lijeka ili ako se jave neke nuspojave.**



PRAVILNO UZIMANJE LIJEKOVA – djeca

- **Dijete može uzimati većinu lijekova koji se daju odraslima, ali prednost se daje najmanje neugodnom načinu davanja lijeka.**
- **Sirup i kapi najčešći su oblici lijekova koji se koriste u najranijoj dobi jer se mogu lako dati žličicom ili štrcaljkom. Čepići su također prikladan oblik lijeka za djecu ako ona odbijaju progutati lijek ili povraćaju.**



Pridržavanje režima uzimanja lijekova

- Odnosi se na uzimanje lijekova na propisan način :
 - u određenoj dozi
 - u pravo vrijeme
 - na pravilan način
 - u pravilnim vremenskim razmacima.



Pridržavanje režima uzimanja lijekova

Zbog čega je to važno?

- **Kod ljudi koji ne uzimaju lijekove na način na koji ih je propisao liječnik ili onako kako im je savjetovao farmaceut može doći do pogoršanja bolesti, potrebe za bolničkim liječenjem pa čak i smrti.**



Korisni savjeti za uzimanje lijekova

- **Uzimajte lijek svakog dana u isto vrijeme.**
- **Povežite uzimanje lijeka s nekom svakodnevnom rutinom, poput umivanja. Prije nego što počnete uzimati neki lijek, provjerite morate li ga uzeti na prazan želudac.**



Korisni savjeti za uzimanje lijekova

- Vodite evidenciju uzimanja lijekova. Držite rokovnik uz lijek i zabilježite u njega svaki put kad uzmete svoju dozu.
- Koristite spremnik za lijekove. većina modela ima pretince za višestruke doze koje se uzimaju u različito vrijeme u danu - ujutro, u vrijeme ručka, navečer, noću.
- Kad koristite spremnik za tablete, puniti ga svaki tjedan u isto vrijeme, na primjer, ponedjeljkom prije doručka.



Korisni savjeti za uzimanje lijekova

- Na vrijeme se obratite obiteljskom liječniku radi obnavljanja recepta za kroničnu terapiju.
- Na put ponesite dovoljnu količinu lijeka i za nekoliko dana više, za slučaj da morate odgoditi povratak kući.



Korisni savjeti za uzimanje lijekova

- Tijekom putovanja zrakoplovom čuvajte svoje lijekove u ručnoj torbi koju ćete ponijeti sa sobom u kabinu. Na taj ćete način izbjeći poteškoće u slučaju izgubljene prtljage.
- Ukoliko vam se cijena lijeka čini previsoka, odmah na to upozorite svoga obiteljskog liječnika, a nemojte jednostavno i bez riječi odustati od liječenja.



**Izrada materijala sufinancirana je sredstvima
Europske unije iz Europskog socijalnog fonda,
Operativni program Učinkoviti ljudski
potencijali 2014.-2020**

*Sadržaj emitiranog materijala isključiva je odgovornost
Koordinacije hrvatske obiteljske medicine*