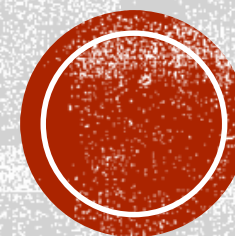




KRVARENJE IZ NOSA





ZAŠTO NASTAJE?

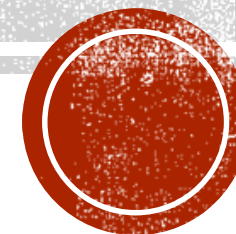
- Najčešće zimi, zbog grijanja u sobama, koje isušuju sluznicu nosa
- Zbog nedostatka nekih vitamina (naročito C vitamina)
- Zbog nasljedne predispozicije
- Zbog ozljeda – udarci, “kopanje nosa”...
- Zbog virusnih upala sluznice nosa





KRVARENJE IZ NOSA

Kako se ponašati?



DA NE DOĐE DO KRVARENJA



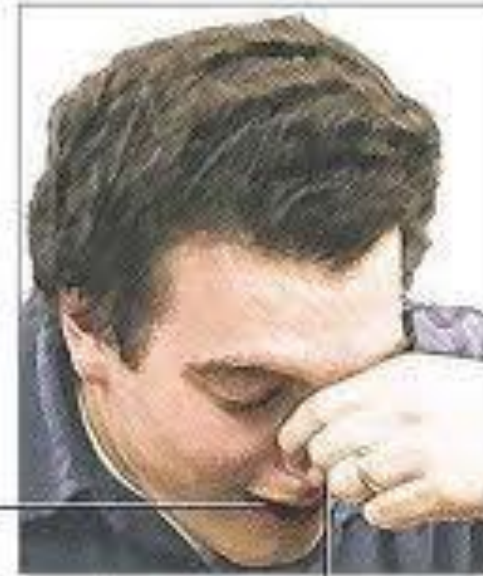
- Zimi vlažiti prostorije sa posudama sa vodom na radiatorima i štednjacima, redovito zračiti prostorije...
- Ne kopati nos...
- Jestu dovoljno voća i povrća da ne dođe do manjka vitamina...



KADA DOĐE DO KRVARENJA



Sjesti i nagnuti se
prema naprijed



Disati kroz usta

Stisnuti nosnice



Europska unija
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDovi



UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI



KADA DOĐE DO KRVARENJA...
DRŽATI ČVRSTO DOK KRVARENJE NE
STANE!



Europska unija
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDovi



E
S
F
UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI

