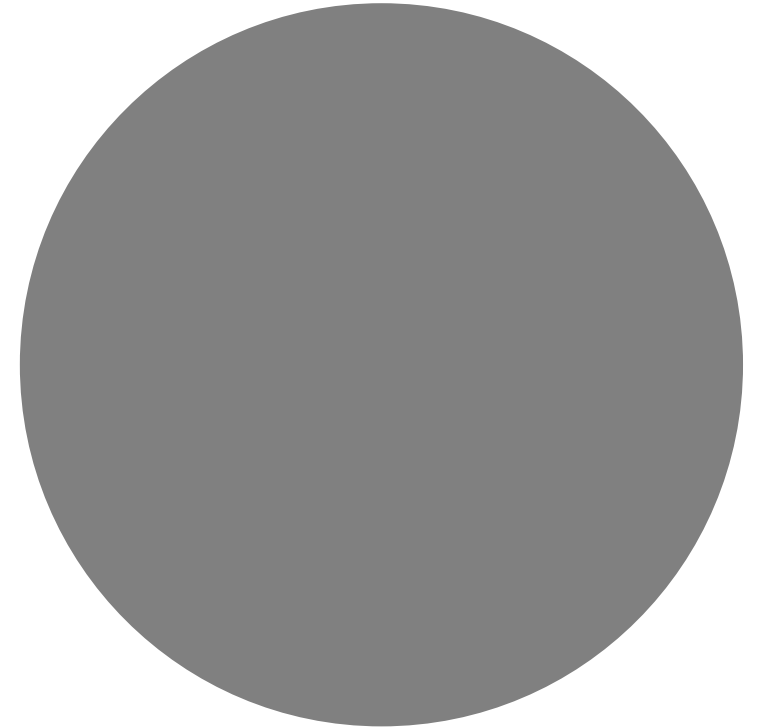


Moždani udar



Europska unija
"Zajedno do fondova EU"



**EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDOVI**



**UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI**

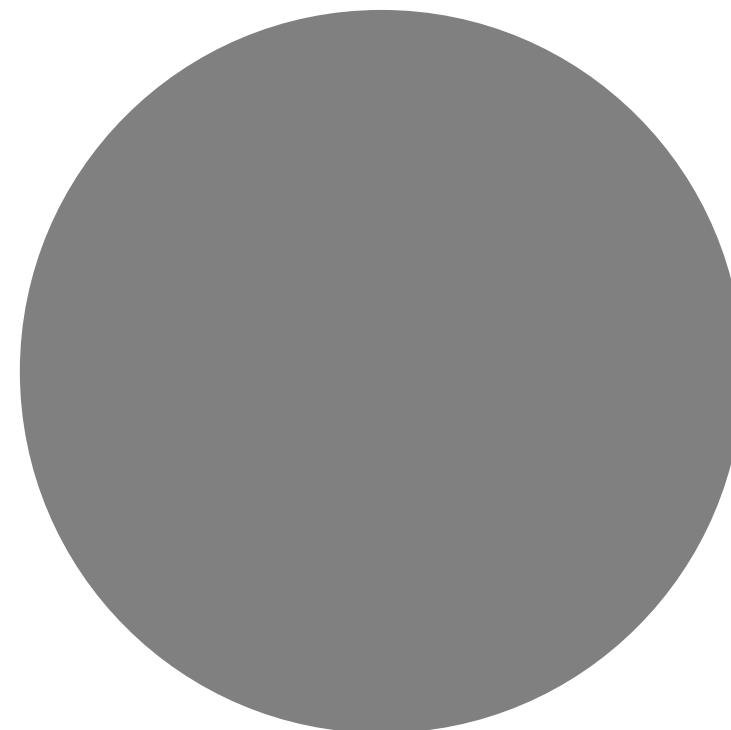
Moždani udar je bolest mozga.

Događa se kada se opskrba krvi u dijelu mozga prekine, a stanice mozga propadaju - umiru.

Oštećenja moždanih stanica mogu utjecati na to kako tijelo funkcionira.

Može također promijeniti način na koji razmišljate ili kako se osjećate.

Moždani udar je...



Europska unija
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDOVI

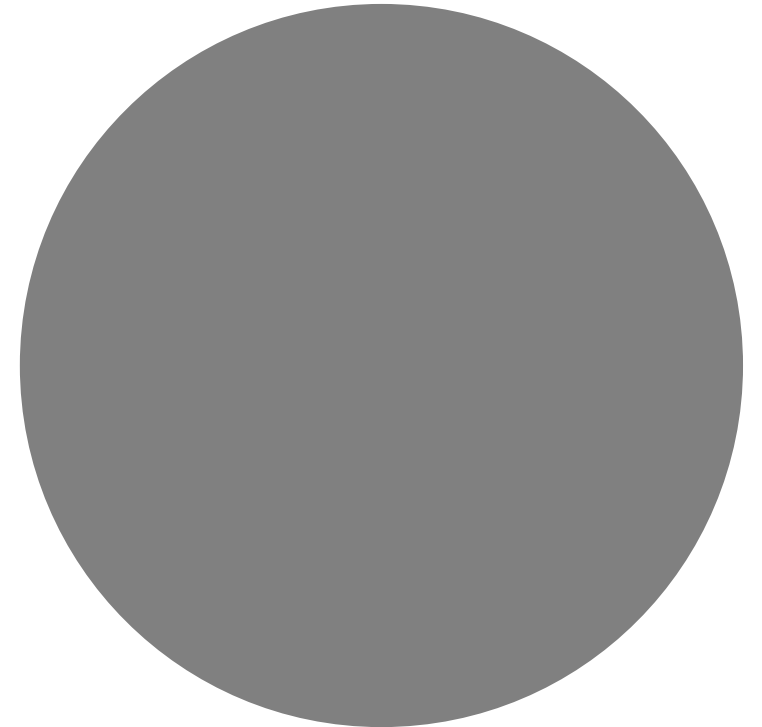


UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI

Postoje dvije glavne vrste moždanog udara:

1. Ishemijski moždani udar koji nastaje zbog začepjenja krvne žile u mozgu. Moždani udar je izazavan ugruškom.
2. Hemoragijski moždani udar koji nastaje zbog krvarenja u mozgu ili oko mozga. Moždani udar je izazvan krvarenjem u mozgu.

Vrste moždanog udara



Europska unija
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDOVI



UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI

Nakon moždanog udara, neke se osobe dobro oporavljaju.

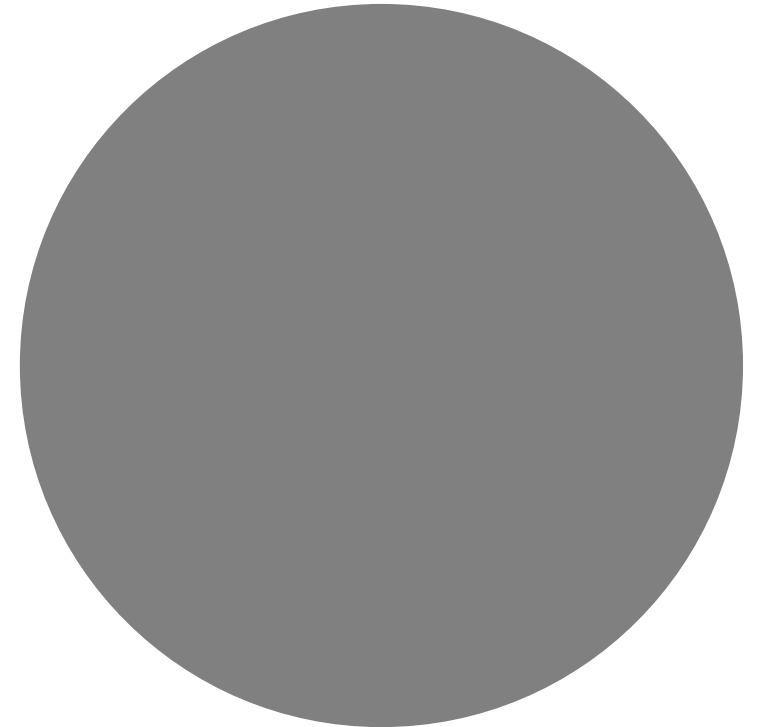
Moždani udar može dovesti do blažeg ili težeg invaliditeta.

Moždani udar uzrokuje veći spektar invaliditeta od bilo kojeg drugog stanja.

Mnoge posljedice moždanog udara mogu se liječiti.

Rehabilitacija može pomoći osobama s moždanim udarom da se oporave koliko god mogu.

Oporavak



Europska unija
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDovi



UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI

Glavna zdravstvena stanja koja povećavaju rizik od moždanog udara su:

Povišeni krvni tlak

Pušenje

Alkohol

Srčane bolesti (posebno fibrilacija atriya)

Šećerna bolest

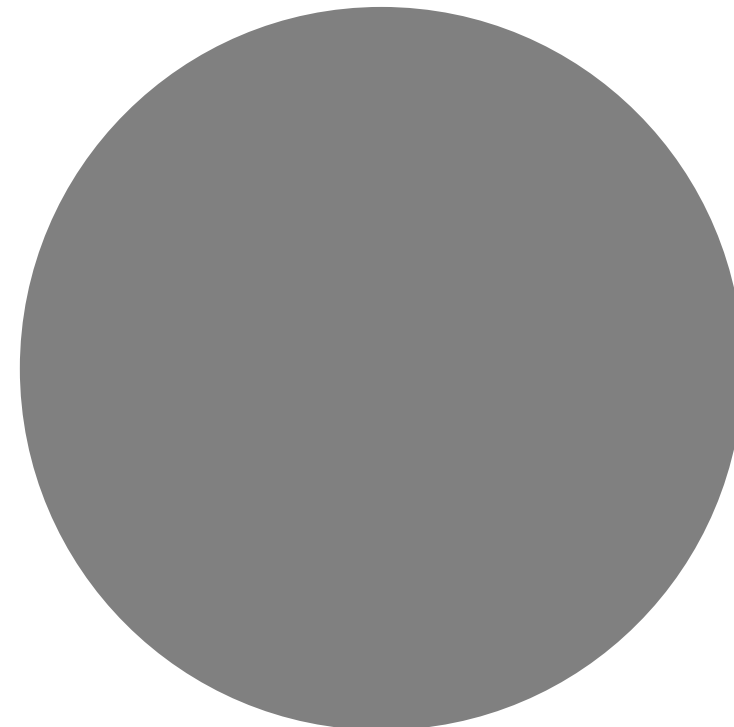
Povišena razina kolesterola u krvi

Tjelesna neaktivnost i debljina

Stres

Uzimanje oralne kontracepcije (posebno za žene koje puše)

Rizici nastanka moždanog udara



Europska unija
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDOVI



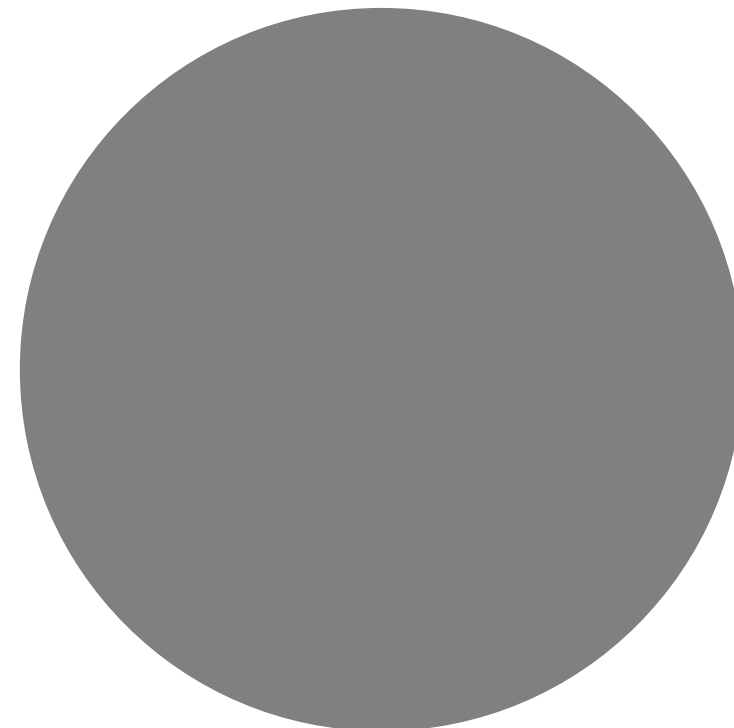
UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI

Možete podupirati neku osobu u smanjenju rizika od drugog moždanog udara tako što ćete ju podržavati da uzima propisanu terapiju.

Ako je potrebno smanjiti tjelesnu težinu ili mijenjati prehranu, možda će joj dobro doći praktična pomoć.

Liječnik obiteljske medicine ili specijalizirana medicinska sestra mogu pomoći nekome da razumije svoj individualni rizik od moždanog udara i pružiti podršku u smanjenju rizika.

KAKO MOŽETE POMOĆI



Europska unija
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDovi



UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI



Izrada materijala sufinancirana je sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda, Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali 2014.-2020.

*Sadržaj emitiranog materijala isključiva je odgovornost
Koordinacije hrvatske obiteljske medicine*