



Ublažavanje simptoma obične prehlade

Upute za pacijente





Ublažavanje simptoma obične prehlade

Vaši simptomi ukazuju na bolest dišnog sustava kod koje terapija antibioticima nema nikakve koristi.



Da biste se bolje osjećali, dok vaše tijelo ne pobijedi bolest,

pomoći će Vam:

- mirovanje
- puno tekućine
- uzimanje paracetamola (ili aspirina kod odraslih)





Da biste se bolje osjećali, dok vaše tijelo ne pobijedi bolest, pomoći će Vam inhaliranje parom ili upotreba fiziološke otopine u obliku spreja za nos:

- dekonjestiv: pastile za grlo ili vodice za grgljanje
- lijekovi za ublažavanje kašlja





Preporučene lijekove možete nabaviti kod svog ljekarnika.

Koristiti na način kako vam je liječnik ili ljekarnik savjetovao ili kako je opisano u uputama za upotrebu na ambalaži lijeka.

Prestanite uzimati lijek kad simptomi nestanu.



Europska unija
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDOVI



UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI



Posjetite svog obiteljskog liječnika ako se ne počnete osjećati bolje nakon 3-4 dana, ako se simptomi pogoršaju ili se pojave novi ili ako imate drugih problema.





Izrada materijala sufinancirana je sredstvima Europske unije iz
Europskog socijalnog fonda, Operativni program Učinkoviti ljudski
potencijali 2014.-2020.

Sadržaj emitiranog materijala isključiva je odgovornost
Koordinacije hrvatske obiteljske medicine