



Europska unija  
"Zajedno do fondova EU"

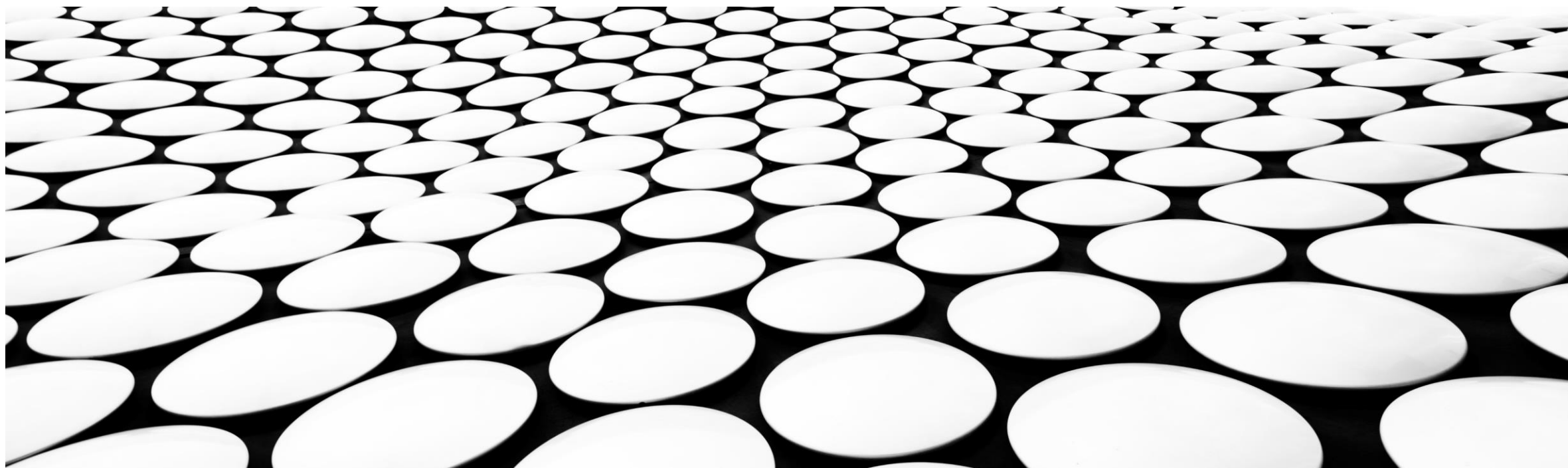


EUROPSKI STRUKTURNI  
I INVESTICIJSKI FONDOVI



UČINKOVITI  
LJUDSKI  
POTENCIJALI

# PRAVILNA UPOTREBA INZULINA



# INZULIN

- Inzulin se primjenjuje pomoću injekcijskih aplikatora, odnosno “inzulinskih olovaka”, na koje se stavljaju posebne inzulinske igle, vrlo tanke i kratke.
- Prije prve primjene liječnik ili medicinska sestra podučit će vas o pravilnoj primjeni, odnosno određivanju broja jedinica inzulina i aplikaciji injekcije. Podučit će nas i o kontroli razine šećera u krvi.

# INZULINSKA OLOVKA

- Penfil (ulošci za inzulinsku olovku) su punjenja inzulina koja stavljamo u olovku koja nam je trajna. Okretanjem brojača na olovci određuje se potrebna doza (broj jedinica) inzulina.
- Pen injectori su već pripremljene olovke za nekoliko aplikacija, i ovdje se okretanjem brojača određuje potrebna doza inzulina. Nakon što se potroši sadržaj olovke, ona se baca.

# PRAVILNA PRIMJENA INZULINA

- Prije primjene inzulina treba oprati ruke
- Inzulin izvaditi iz hladnjaka i pričekati par minuta da dostigne sobnu temperaturu
- nakon toga okretati ga gore-dolje najmanje 10 puta kako bi se sadržaj dobro promućkao
- odrediti dozu (broj jedinica inzulina)

## PRAVILNA PRIMJENA INZULINA

- Vrh olovke treba prebrisati s vatom natopljenom alkoholom, staviti iglu i drugom vatom natopljenom alkoholom kružno prebrisati mjesto u koje ćemo ubosti iglu.
- Kako je igla vrlo kratka, osiguran je ubod pod kožu, a najbolja mjesta su trbuh, stražnjica, prednji dio bedra ili podlaktica.
- Svaki put treba odabrati drugo mjesto za ubod, kako ne bismo iritirali kožu, te je najbolje u određenom području mijenjati mjesto u krug.

# PRAVILNA PRIMJENA INZULINA

- **Palcem i kažiprstom primimo kožu i ubodemo iglu pod kutem od 90° te pritisnemo vrh olovke da uštrcemo inzulin.**
- **Nakon 5-6 sekundi nježno izvučemo iglu, te ponovno vatom prebrišemo mjesto uboda.**
- **Iglu pažljivo skinemo i bacimo u posebnu plastičnu kutiju.**
- **Igle ne smijemo bacati u smeće, već ih trebamo skupljati u jednoj plastičnoj kutiji.**

# PRAVILNA PRIMJENA INZULINA

- Iglu smijemo koristiti samo jednom, jer ponovna upotreba može izazvati infekciju kože ili iritaciju zbog tuposti igle.
- O točnoj primjeni inzulina, kontroli razine glukoze u krvi, o sprečavanju povećanja ili smanjenja razine glukoze, podučit će nas liječnik i ljekarnik.

# VAŽNO!!!

Važno je da se disciplinirano pridržavamo svih uputa, kako bismo razinu glukoze održavali na željenim vrijednostima, te da se o svakom problemu ili nedoumici neodgodivo savjetujemo s liječnikom ili ljekarnikom.







Izrada materijala sufinancirana je sredstvima Europske unije iz  
Europskog socijalnog fonda, Operativni program Učinkoviti  
ljudski potencijali 2014.-2020.

*Sadržaj emitiranog materijala isključiva je odgovornost  
Koordinacije hrvatske obiteljske medicine*