

Pasivno pušenje



Europska unija
"Zajedno do fondova EU"



**EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDOVI**



**UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI**

Duhanski dim i nepušači

Pušenje duhanskih proizvoda djeluje štetno na nepušače koji se nalaze u tom prostoru – izloženi su PASIVNOM PUŠENJU

Pasivno pušenje uzrokuje smrtonosne bolesti kao što su bolesti srca, rak pluća, astma i druge.



Europska unija
"Zajedno do fondova EU"



**EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDOVI**



**UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI**

Duhanski dim i nepušači

Međunarodna agencija za istraživanje raka (IARC) navodi da:

- duhanski dim iz okoliša ili pasivno pušenje klasificirano je kao **kancerogeno za ljude**.
- nepušači koji žive s pušačima imaju 20-30% veći rizik za razvoj karcinoma bronha i pluća,
- povećani rizik za razvoj istog raka zbog izloženosti na radnom mjestu se procjenjuje na 12-19%.

Duhanski dim i nepušači

- rizik za razvoj koronarne bolesti veći je za 25-30% u nepušača koji žive s pušačima

- uslijed izloženosti duhanskom dimu iz okoliša dvostruko povećava rizik od gubitka vida u starijoj životnoj dobi



Pasivno pušenje u najmlađih

Ukoliko su novorođenčad, dojenčad i mala djeca izložena duhanskom dimu češće oboljevaju od:

- Upala pluća
- Bronhitisa
- Astme
- Smanjene plućne funkcije
- Akutne i kronične upale srednjeg uga
- Drugih bolesti dišnog sustava

Sindrom iznenadne smrti dojenčeta u kolijevci također je češći u dojenčadi izložene duhanskom dimu

Pušenje i tinejdžeri

Tinejdžeri su posebno osjetljiva grupa jer se nalaze u razdoblju učvršćivanja temeljnih životnih načela, navika i obrazaca ponašanja.

Na njihovo ponašanje i moguć početak pušenja utječe:

- Obiteljsko okruženje
- Socijalno uključivanje u grupe – pripadnost
- Prihvaćene društvene norme

Zaštitimo ih od te štetne navike!





*Izrada materijala sufinancirana je sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda,
Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali 2014.-2020.*

*Sadržaj emitiranog materijala isključiva je odgovornost
Koordinacije hrvatske obiteljske medicine*