

# PREVENCIJA NESREĆA U DJECE

ZAŠTITIMO SVOJU DJECU

Ljiljana Čenan, dr.med.

  
Europska unija  
"Zajedno do fondova EU"

  
EUROPSKI STRUKTURNI  
I INVESTICIJSKI FONDOVI

  
E  
S  
F  
UČINKOVITI  
LJUDSKI  
POTENCIJALI

# NESREĆA

- je neočekivan i iznenadan događaj nastao nekontroliranim djelovanjem energije (mehaničke, termičke, električne, kemijske i dr.), a najčešće interakcijom više čimbenika, sa posljedicom ranjavanja, invalidnosti ili smrti osobe ili/i s materijalnom štetom



# NESREĆE

- Dominantno vodeći uzrok smrti djece nakon 1. godine života
- Predstavljaju i znatan udio obolijevanja djece, često i sa trajnim invaliditetom kao posljedicom



# NESREĆA

- je iznimno stresan i prijeloman događaj sa posljedicama u fizičkom, psihičkom i socijalnom zdravlju žrtve
- Posljedice nesreća se očituju na obitelj, ali i na društvo u cjelini



# NESREĆE

- Se u velikom broju mogu spriječiti jednostavnim mjerama
- Samo manji broj nesreća zahtijeva kompleksnije mjere i ulaganja



# STALNO IMATI NA UMU:

- Djecu treba čuvati i nadzirati cijelo vrijeme, a taj nadzor treba smanjivati tijekom odrastanja i povećanja djetetove samostalnosti



# STALNO IMATI NA UMU:

- Nije lako procijeniti pravu mjeru nadzora i pravo vrijeme smanjivanja nadzora – možda najzahtjevniji dio zanimanja “roditelj”



# Vrsta nesreće u velikoj mjeri ovisna o dobi djeteta

- Dojenačka dob
- Predškolska dob
- Školska dob i adolescencija





# Tipične nesreće u dojenačkoj dobi

- Padovi
- Udisanje ili gutanje stranog tijela
- Otrovanja
- Gušenje
- Vješanje
- Opekline
- Utapanje
- Promet

# Tipične nesreće u predškolskoj dobi

- Padovi
- Udisanje ili gutanje stranog tijela
- Otrovanja
- Mehaničke ozljede
- Eksplozivne naprave i oružje
- Opekline
- Utapanje
- Promet



# Tipične nesreće u školskoj dobi i adolescenciji

- PROMET
- Utapanje
- Sportske ozljede
- Oružje i eksplozivne naprave



# OZLJEDE U PROMETU

- U svijetu svaki dan umire 720 djece zbog ozljeda zadobivenih u prometu
- Vodeći uzrok smrti u dobi 10 – 19 godina
- U siromašnim zemljama djeca stradavaju kao pješaci, suputnici u vozilima ili na biciklima
- U razvijenim zemljama mladi stradavaju najčešće kao mladi i neiskusni vozači



# ŠTO MOŽEMO UČINITI?

BUDIMO DJECI UZORI:

- ne vozimo prebrzo
- ne vozimo ako smo pili alkohol
- ne kršimo prometne propise
- uvijek se vežimo

# ŠTO MOŽEMO UČINITI?

NIKAD NE DRŽITE DIJETE U KRILU ZA VRIJEME VOŽNJE – zakoni fizike ne dozvoljavaju da zadržite dijete u rukama u slučaju sudara

U slučaju sudara pri brzini od 60 km/h zadržati bebu u rukama postaje jednako pokušaju da zaustavite predmet od pola tone (npr. bebu slona)

# ŠTO MOŽEMO UČINITI?

- UVIJEK VEZATI DIJETE U SJEDALICI PRILIKOM VOŽNJE (makar i 100 m)
- važno je da dječja sjedalica odgovara dobi, da je dobro pričvršćena i da je dijete dobro svezano u njoj (ni prečvrsto, ni prelabavo)
- Preporučeno je korištenje sjedalice do 8 godina



U Hrvatskoj je zabranjena  
vožnja djece mlađe od 12  
godina na prednjem sjedištu  
vozila!





# ŠTO MOŽEMO UČINITI?

- Kupiti djeci kacige za vožnju biciklom i motorom ( i kontrolirati ih da li ih nose)
- Kontrolirati mlade vozače (da li se pridržavaju prometnih propisa, da li piju)



# ŠTO MOŽEMO UČINITI?

- Učiti djecu da stanu, gledaju i slušaju prije nego prijeđu cestu, da traže najsigurnije mjesto za prelazak ceste
- Uvijek iznova to ponavljati (roditeljstvo je ponekad glumljenje pokvarenog gramofona)



# ŠTO MOŽEMO UČINITI?

KAO RODITELJI UTJECATI NA LOKALNE VLASTI DA  
ULOŽE MAKSIMALNE NAPORE U ZAŠTITU DJECE  
(usporavanje prometa u selu, izgradnja biciklističkih  
staza, izgradnja sigurnih dječjih igrališta, povećanje  
broja pješačkih prijelaza)



# UTAPANJE

- 480 djece širom svijeta se svaki dan utopi
- Djeca mlađa od 5 godina su najugroženija
- Mala djeca se mogu utopiti u samo nekoliko centimetara vode



# ŠTO MOŽEMO UČINITI?

- Ne ostavljajte djecu bez nadzora blizu vode, pogotovo djecu mlađu od 5 godina, čak i ako znaju plivati
- Pokrijte ili uklonite sve vodene opasnosti oko kuće – bunare, septičke jame, veće posude sa vodom (čak i kante vode, ukoliko imate malu djecu), bazene

# ŠTO MOŽEMO UČINITI?

- Ogradite bazene
- Ne ostavljajte djecu bez nadzora prilikom kupanja (u kadi, u bazenu, jezeru, rijeci, potoku)
- Ukoliko ste na brodu, čamcu, pedalini ili slično, neka dijete uvijek ima zaštitni prsluk



# ŠTO MOŽEMO UČINITI?

- Upozoravati djecu na štetnost skakanja na glavu
- Svake godine oko 10 mladih ljudi ostane oduzeto zbog skakanja u vodu na glavu (loša procjena dubine, nepravilno uranjanje u vodu)



# OPEKLINE

- 260 djece širom svijeta svakodnevno izgubi život zbog opekline
- Mogu biti uzrokovane vrućim predmetima, vrućima tekućinama, vatrom, kemikalijama, električnom strujom ili suncem
- **MALA DJECA SU NAJVIŠE UGROŽENA OPEKLINAMA**





# ŠTO MOŽEMO UČINITI?

- Namjestiti slavinu sa vrućom vodom na 50 C
- Držati šibice, upaljače i druge zapaljive stvari izvan dosega djece
- Paziti na djecu prilikom svinjokolje, pečenja rakije i sličnih akcija



# ŠTO MOŽEMO UČINITI?

## PRVA POMOĆ:

- zapaljenu osobu valjati po zemlji ili prekriti da se ugasi vatra
- opekline staviti pod hladnu vodu
- ne stavljati na opeklinu pekmez, ulje, slaninu i slično
- kemikalije obilno isprati s kože



# PADOVI

- 130 djece umre svaki dan zbog pada
- Padanje je normalan dio učenja hodanja, trčanja i skakanja
- Padanje s visine (krevet, stepenice, balkoni) uzrokuje najveći dio ozljeda



# ŠTO MOŽEMO UČINITI?

- Ograditi balkone, terase, stepenice
- Na stepenice postaviti vrata
- Staviti zaštitu na prozore
- Utjecati na lokalnu vlast da dječja igrališta učini sigurnijima



# OTROVANJA

- 125 djece svakodnevno umire zbog otrovanja
- Stopa otrovanja najviša u djece ispod 1 godine i oko 15 godine
- Otrovanja su 4 puta češća u siromašnim zemljama, nego u razvijenim



# ŠTO MOŽEMO UČINITI?

- Uklonite sve opasne kemikalije iz kuće (koje ne moraju biti tamo)
- Sredstva za čišćenje, lijekove i ostale potencijalno otrovne tvari ukloniti izvan dosega djece
- Imajte na umu da 20% djece može otvoriti poklopce “za zaštitu djece”



# IGRAČKE LOŠE KVALITETE

- ne govori se dovoljno o neispravnim igračkama i o igračkama napravljenim od otrovnih materijala
- bolje kupiti jednu kvalitetnu, nego 10 nekvalitetnih igračaka
- ni najskuplja igračka ne može zamijeniti roditeljsku ljubav



# SPORTSKE OZLJEDE

- često se misli da su ozljede sastavni dio sporta pa se ne govori o njima
- najčešće na početku treninga (zbog neodgovarajuće pripreme) i na kraju treninga (zbog umora)
- bolovi nisu dio treninga i natjecanja i dijete ne treba trpjeti da bi nešto postiglo





# SVE ČEŠĆI UZROK OZLJEDA U DJECE JE KRONIČNI UMOR

Djeca trebaju dovoljno sna  
Djecu ne treba pretrpavati sa obavezama



# ZA KRAJ:

- u Hrvatskoj vlada epidemija ozljeda djece i smrtnosti zbog ozljeda
- U svim razvijenijim zemljama postoje pri vladama posebni komiteti čija je zadaća sprečavanje dječjih ozljeda – imaju snagu izvršne vlasti



*Izrada materijala sufinancirana je sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda, Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali 2014.-2020.*

*Sadržaj emitiranog materijala isključiva je odgovornost  
Koordinacije hrvatske obiteljske medicine*