

# POREMEĆAJI KONTINENCIJE I KRONIČNE BOLESTI

11. - 12. ožujka 2021.  
16:00 - 19:00



REGISTRACIJA

WEB STRANICA

ORGANIZATORI:

## Organizatori

*Institut za žensko zdravlje*

*Koalicija udruga u zdravstvu*

*Promjena - udruga za promicanje zdravlja i zdravog načina života*

---

## Organizacijski odbor kongresa

*doc. dr. sc. Ivan Fistonić, prim. dr. med., specijalist ginekologije i opstreticije*

*Ljiljana Lulić Karapetrić, dr. med., specijalistica obiteljske medicine*

*Nataša Ban Toskić, dr. med., spec. obiteljske medicine*

*Ivica Belina, prof. edukac. reh.*

---

## Znanstveni odbor kongresa

*doc. dr. sc. Ivan Fistonić, prim. dr. med., specijalist ginekologije i opstreticije*

*Vjekoslava Amerl Šakić, prim. dr. med., specijalistica obiteljske i školske medicine*

*Srebrenka Mesić, dr. med. univ. mag. medicine rada i sporta*

---

## Bodovanje skupa - Hrvatska lječnička komora

*Povjerenstvo za medicinsku izobrazbu liječnika kategoriziralo i bodovalo stručni skup pod nazivom Poremećaji kontinencije i kronične bolesti, broj predmeta: 145-499/21. Skup je kategoriziran kao Domaći simpozij te je aktivnim sudionicima dodijeljeno 9 bodova, a pasivnim sudionicima dodijeljeno je 7 bodova.*

---

## Bodovanje skupa - Hrvatska komora medicinskih sestara

*Obavijest o bodovanju naknadno.*

---

## Kotizacije

<i>Liječnici i ljekarnici</i>	<b>300,00 HRK</b>
<i>Medicinske sestre</i>	<b>200,00 HRK</b>
<i>Umirovljenici</i>	<b>100,00 HRK</b>

## Program skupa

Četvrtak, 11.3.2021.

---

- 16:00 - 16:10**      **UVODNI GOVOR I POZDRAV**  
*Ivica Belina, prof., Koalicija udruga u zdravstvu*  
*Ljiljana Lulić-Karapetrić, dr. med., Promjena - udruga za promicanje zdravlja i zdravog načina života*  
*doc. dr. sc. Ivan Fistonić, dr. med., Institut za žensko zdravlje*
- 16:10 - 16:30**      **DIANA KRALJ: DEBLJINA I POREMEĆAJ KONTINENCIJE**  
*Kako su povezani debljina i prekomjerna tjelesna težina sa poremećajima kontinencije.*
- 16:30 - 16:50**      **SPONZORIRANO PREDVANJE GEDEON RICHTER**  
*IVAN JANDRIĆ: KARDIOVASKULARNI I DRUGI RIZICI KRONIČNIH BOLESTI U MENOPAUIZU - POTENCIJAL HORMONSKOG NADOMJESNOG LIJEČENJA*  
*Potsjetnik na nagli porast rizika za razvoj kardiovaskularnih i drugih kroničnih nezaraznih bolesti i stanja (dijabetes, osteoporoza, urogenitalno starenje...), koji koincidira sa ulaskom u postmenopauzu, odnosno prati zbivanja u menopauzi. Naglasak je na dobrobit i prevenciju koje donosi hormonsko nadomjesno liječenje, posebno optimizirani transdermalni način primjene.*
- 16:50 - 17:10**      **SANDRA KARABATIĆ/ IVANA LUKIĆ FRANOLIĆ: SELF- MANAGMENT - INKONTINENCIJA I RESPIRATORNE BOLESTI**  
*Predavanje će obuhvatiti prepoznavanje simptoma poremećaja kontinencije vezanih uz plućne bolesti, komunikaciju s pacijentom, te njegovu edukaciju i trening za samozbrinjavanje poremećaja kontinencije kao komorbiditeta osnovne bolesti.*
- 17:10 - 17:30**      **IVAN FISTONIĆ: NEINVAZIVNI PRISTUP INKONTINENCIJI U ŽENA**  
*Fokus na liječenje duloksetinom i elektroničkim aparatima koji emitiraju energiju.*
- 17:30 - 18:40**      **MINI SIMPOZIJ OKTAL PHARMA - NAJAVA**
- 17:40 - 18:00**      **INGRID MARTON: INTERVENCIJE ORALNIM PROBIOTICIMA KOD NAJČEŠĆIH OBOLJENJA U GINEKOLOŠKOJ ORDINACIJI**  
*Kako su crijevni mikrobiom i orlani probiotici povezani sa zdravljem žene, te u kojim ginekološkim indikacijama oralna suplementacija višesojnim probioticima ima smisla. Djelotvornost oralnih probiotika kod bakterijske vaginoze i rekurentnih uroinfekcija.*
- 18:00 - 18:20**      **SANDRA RADOVIĆ: PREVENCIJA I LIJEČENJE BOLESTI VRATA MATERNICE UZROKOVANIH HPV-OM**  
*Novosti u prevenciji i liječenju lezija uzrokovanih HPV-om. Papilocare® gel za rodnicu je registriran za prevenciju i pomoć u liječenju lezija niskog stupnja koje izaziva HPV. Njegova učinkovitost je dokazana kliničkim studijama.*

**18:20 - 18:40** *DUBRAVKO HABEK: ULOGA CIMICIFUGE RACEMOSE I HIJALURONSKE KISELINE U MENOPAUZI*

*Herbalni pripravci imaju povoljni fitotonički učinak u menopauzalnom razdoblju i redukciji simptomatologije. Mukoprotektivni učinak lokalnih reparatornih pripravaka imaju dokazane povoljne učinke u jatrogenim i hormonski uvjetovanim promjenama tijekom svih razdoblja života žene, i time očuvanja ženskoga zdravlja.*

**18:40 - 19:00** *REZIME PRVOG DANA I NAJAVA DRUGOG***Petak, 12.3.2021.****16:00 - 16:10** *KRATKI UVODNI POZDRAV I REKAPITULACIJA PRETHODNOG DANA***16:10 - 16:30** **SPONZORIRANO PREDAVANJE PLIVA**

*DRŽISLAV KALAFATIĆ: URINARNA INKONTINENCIJA – ODABIR PRAVOG LIJEKA PO MJERI BOLESNIKA*

*Mjesto antimuskarinika u liječenju prekomjerno aktivnog mokraćnog mjehura u starijoj životnoj dobi.*

**16:30 - 17:00** *KATARINA IVANA TUDOR: NEUROLOŠKE BOLESTI I DRUGA STANJA KAO UZROK POREMEĆAJA KONTINENCIJE*

*U predavanju će biti govora o neurogenim i drugim uzrocima smetnji mokrenja uz prikaz slučajeva iz prakse.*

**17:00 - 17:50** **MINI SIMPOZIJ – SIMPS'S / TENA****17:00 - 17:30** *ANA-MARIJA JAGODIĆ RUKAVINA: BODY TEHNIKA – INTEGRIRANI PRISTUP JAČANJU MIŠIĆA DNA ZDJELICE*

*Objašnjenje cjelovitog pristupa zdravlju prema filozofiji Body tehnike. Demonstrirat će se kako kliničkim pregledom posture, disanja i hodanja može prepoznati nefunkcionalna zdjelica i suspektna problematika zdjeličnog dna.*

**17:30 - 17:50** *NINA BAŠIĆ MARKOVIĆ: KAKO ODRŽATI KONTINENCIJU I OSTATI SEKSUALNO AKTIVAN/A U MENO/ANDROPAUZI*

*Kako inkontinencija utječe na seksualnu funkciju i kako poboljšati seksualnost u zrelijim godinama života.*

**17:50 - 18:10** **SPONZORIRANO PREDAVANJE - INTIMINA**

*DAMIR HODŽIĆ: VJEŽBE MIŠIĆA ZDJELIČNOG DNA UZ PRIMJENU SUVREMENIH INDIVIDUALNIH POMAGALA*

*Kako na jednostavan način steći kompetencije u kontroli muskulature dna zdjelice.*

**18:10 - 18:50** *OKRUGLI STOL - JESU LI I POREMEĆAJI KONTINENCIJE KRONIČNA BOLEST?*

*MODERATOR: IVICA BELINA*

*Sudjeluju: Vjekoslava Amerl Šakić, Nina Bašić Marković, Ivan Fistonić, Ana-Marija Jagodić Rukavina, Ljiljana Lulić Karapetrić, Srebrenka Mesić, Katarina Ivana Tudor*

**18:50 - 19:00** *ZAKLJUČCI KONGRESA*

## Predavači i diskutanti

prim. **Vjekoslava Amerl Sakić**, dr. med., spec. obiteljske medicine

dr. sc. **Nina Bašić Marković** dr. med. spec. obit. med., seksolog, Gestalt terapeut

doc. dr. sc. **Ivan Fistonić** prim. dr. med., specijalist ginekologije i porodništva, subspecijalist humane reprodukcije, Institut za žensko zdravlje, znanstveni savjetnik Medicinskog fakulteta u Zagrebu

prof. dr. sc. **Dubravko Habek** prim. dr. med., specijalist ginekologije i porodništva, subspec. fetalne medicine, KB Sveti Duh, Zagreb

prim. dr. sc. **Damir Hodžić**, dr. med., specijalist ginekologije i porodništva, subspecijalist uroginekologije, KB Merkur, Zagreb

**Ana-Marija Jagodić Rukavina** mr. spec. kineziologije

**Ivan Jandrić** dr. med., specijalist ginekologije i porodništva, subspecijalist humane reprodukcije, OB dr. Josip Benčević, Slavonski Brod

prof. dr. sc. **Držislav Kalafatić** dr. med., specijalist ginekologije i porodništva, subspec. uroginekologije, KBC Zagreb

**Sandra Karabatić** magistra sestrinstva, glavna sestra Zavoda za tumore pluća i sredoprsja Klinike za plućne bolesti KBC Zagreb

**Diana Kralj** dr. med., spec. obiteljske medicine

**Ivana Lukić Franolić** prvostupnica sestrinstva, Klinika za plućne bolesti KBC Zagreb

**Ljiljana Lulić Karapetrić** dr. med., spec. obiteljske medicine

doc. dr. sc. **Ingrid Marton** dr. med. specijalist ginekologije i porodništva, subspec. ginekološke onkologije, KB Sveti Duh, Zagreb

**Srebrenka Mesić**, dr. med. univ. mag. medicine rada i sporta

**Sandra Radović** dr. med., specijalist ginekologije i porodništva, KBC Sestre milosrdnice, Zagreb

dr. sc. **Katarina Ivana Tudor** dr. med. spec. neurolog, subspec. iz cerebrovaskularnih bolesti, Klinika za neurologiju, KBC Zagreb, Odjel za glavobolje, neurogenu bol i spinalne poremećaje

## Sponzori

---

### Zlatni sponzori



### Srebrni sponzor



GEDEON RICHTER

---

### Ostali sponzori

INTIMINA™



### Medijski pokrovitelj

**Medix** Specijalizirani  
medicinski  
dvomjesečnik

---