

Običná prehlada

Rinitis

OBIČNA PREHLADA

Obična prehlada je akutna **virusna** upala sluznice nosa koja katkad zahvaća i ždrijelo, a naziva se i **rinitis**.

Obična prehlada je najčešća bolest čovjeka uopće.



SIMPTOMI



Prehlada je vrlo blaga bolest.

Nije praćena povišenom temperaturom.

Karakteristično za prehladu je:

- **hunjavica**
- **kihanje**
- **začepljen nos**
- **osjećaj suhoće ždrijela**



TERAPIJA

Terapija je **simptomatska**:

- ispiranje nosa fiziološkom otopinom
- kapi za nos po potrebi
- analgetici
- biljni pripravci



- Približno 90% pacijenata s prehladom ima elemente **virusnog sinusitisa**.



Europska unija
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDOVI



UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI

SIMPTOMATSKA TERAPIJA SINUSITISA

Ispiranje nosa fiziološkom otopinom



Kapi za nos



AKUTNI SINUSITIS

Akutni sinusitis je upala sluznice nosa i paranazalnih sinusa koju karakterizira prisustvo dva ili više simptoma, od kojih jedan treba biti začepjenost nosa ili nosna sekrecija (prednja ili stražnja), te bol ili pritisak u licu i oštećen osjet njuha, dok kod djece može biti prisutan i kašalj.

Simptomi mogu trajati 2-3 tjedna bez obzira na uzrok (bakterija ili virus).

Antibiotici nisu potrebni za većinu oboljelih.

- *NICE guideline Published: 27 October 2017 [nice.org.uk/guidance/ng79](https://www.nice.org.uk/guidance/ng79)*



Europska unija
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDOVI



UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI



Izrada materijala sufinancirana je sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda, Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali 2014.-2020.

*Sadržaj emitiranog materijala isključiva je odgovornost
Koordinacije hrvatske obiteljske medicine*