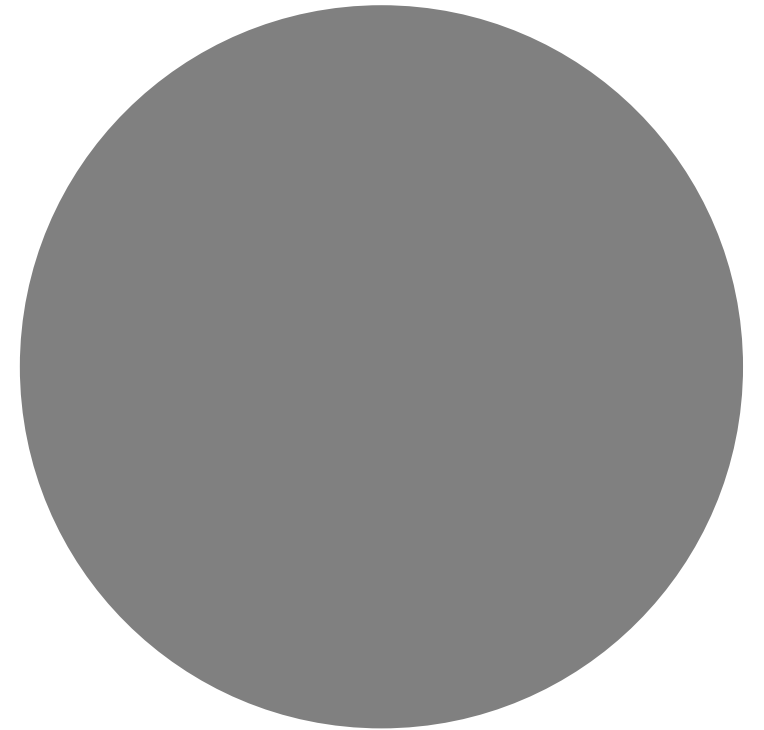


# Moždani udar

---

Poteškoće nakon moždanog udara



Europska unija  
"Zajedno do fondova EU"



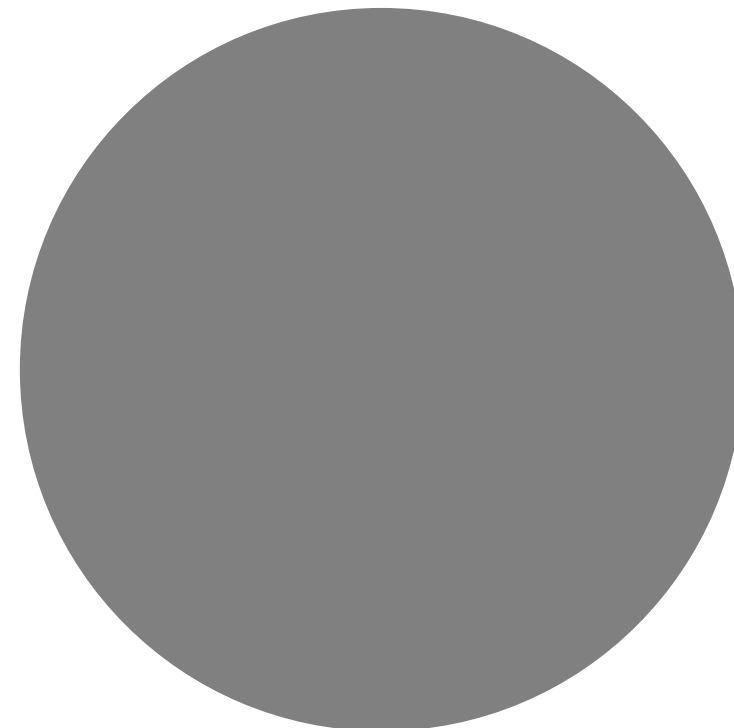
**EUROPSKI STRUKTURNI  
I INVESTICIJSKI FONDOVI**



**UČINKOVITI  
LJUDSKI  
POTENCIJALI**

Moždani udar često uzrokuje slabost s jedne strane tijela, koja utječe na ruke i noge.

To može dovesti do problema s hodanjem, održavanjem ravnoteže i držanjem stvari.



---

## Moždani udar - Kretanje i ravnoteža



Europska unija  
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI  
I INVESTICIJSKI FONDOVI



UČINKOVITI  
LJUDSKI  
POTENCIJALI

Problemi inkontinencije

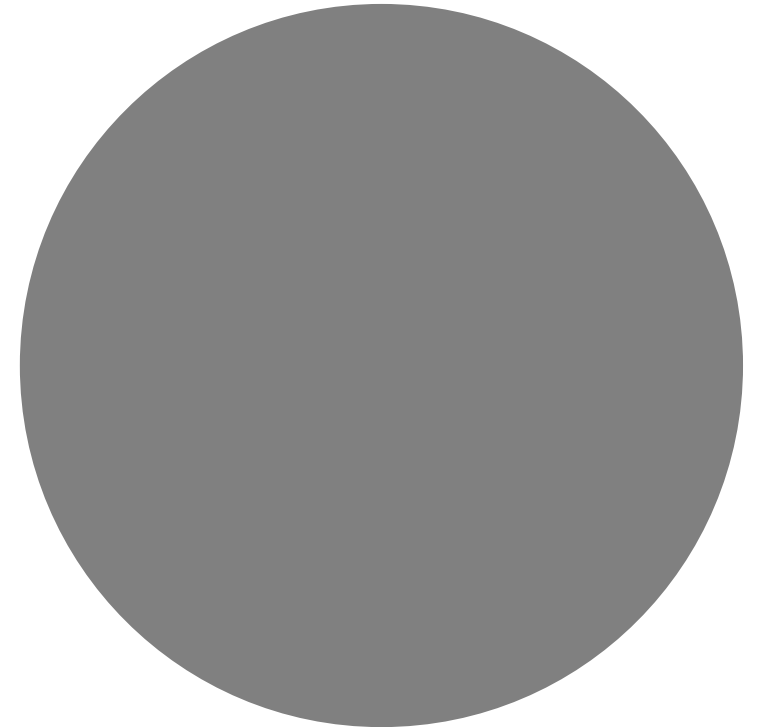
Problemi s kontrolom crijeva ili mjehura vrlo su česti nakon moždanog udara.

Kontrola mokrenja i stolice često se poboljšava prvih tjedana.

To može biti neugodno, dakle, pružite potporu i razumijevanje te potaknite osobu na traženje medicinske pomoći.

---

## Moždani udar – problem inkontinencije



Europska unija  
"Zajedno do fondova EU"



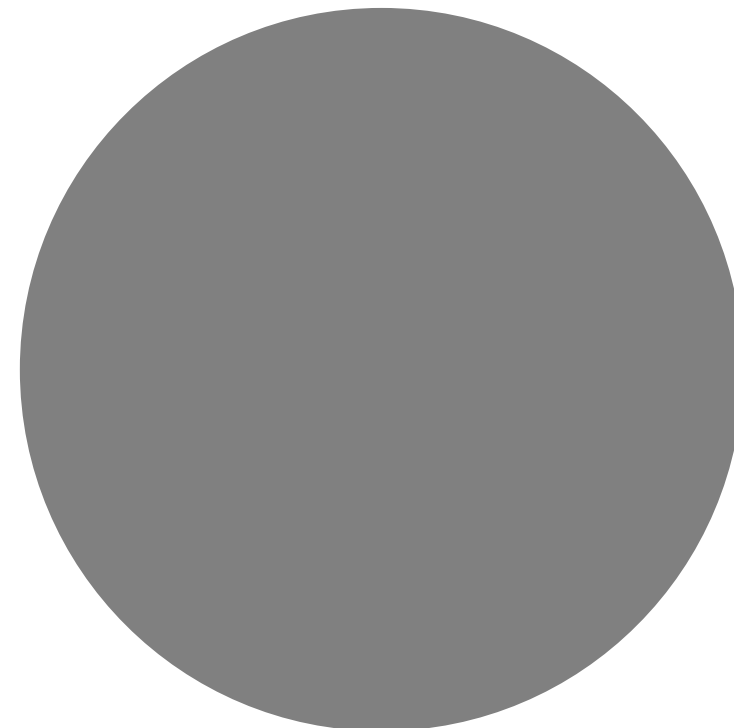
EUROPSKI STRUKTURNI  
I INVESTICIJSKI FONDOVI



UČINKOVITI  
LJUDSKI  
POTENCIJALI

Nakon moždanog udara, neki ljudi pokazuju promjene u ponašanju, kao što je gubitak interesa za stvari u kojima uživaju, vrlo su impulzivni ili se lakše ljute.

Važno je potražiti pomoć ako ponašanje predstavlja opasnost za osobu ili druge osobe.



---

## Moždani udar – promjene u ponašanju



Europska unija  
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI  
I INVESTICIJSKI FONDOVI

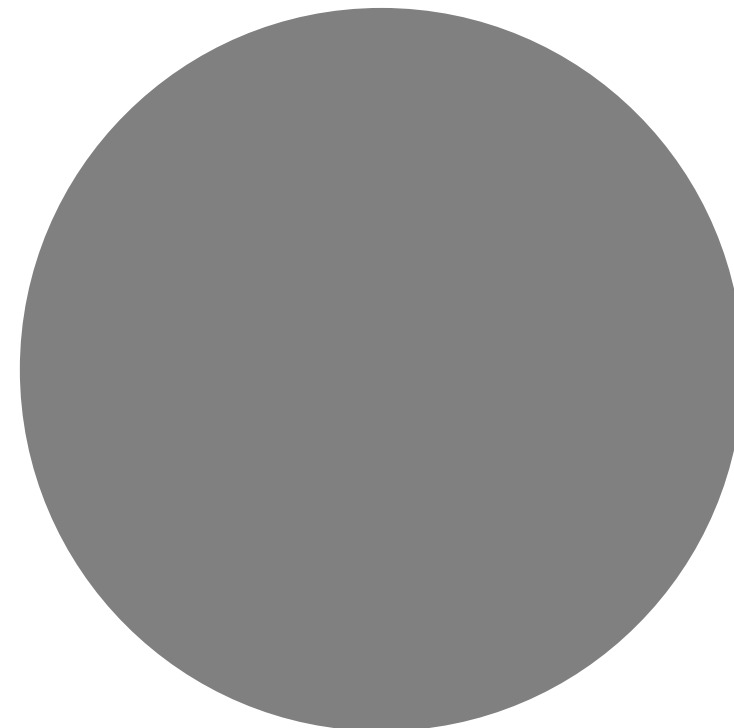


UČINKOVITI  
LJUDSKI  
POTENCIJALI

Prostorno zanemarivanje znači da mozak ne obrađuje osjetne informacije s jedne strane tijela.

Osoba bi mogla udariti u stvari jer nije svjesna jedne strane svog tijela.

Mogla bi propustiti pola hrane na tanjuru, jer mozak ne obrađuje sve vidne informacije koje dobiva iz očiju.



---

## Moždani udar - Problemi s uočavanjem stvari s jedne strane



Europska unija  
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI  
I INVESTICIJSKI FONDOVI



UČINKOVITI  
LJUDSKI  
POTENCIJALI

Trećina osoba koje su preboljele moždani udar imaju problema s govornim jezikom, što se naziva afazija.

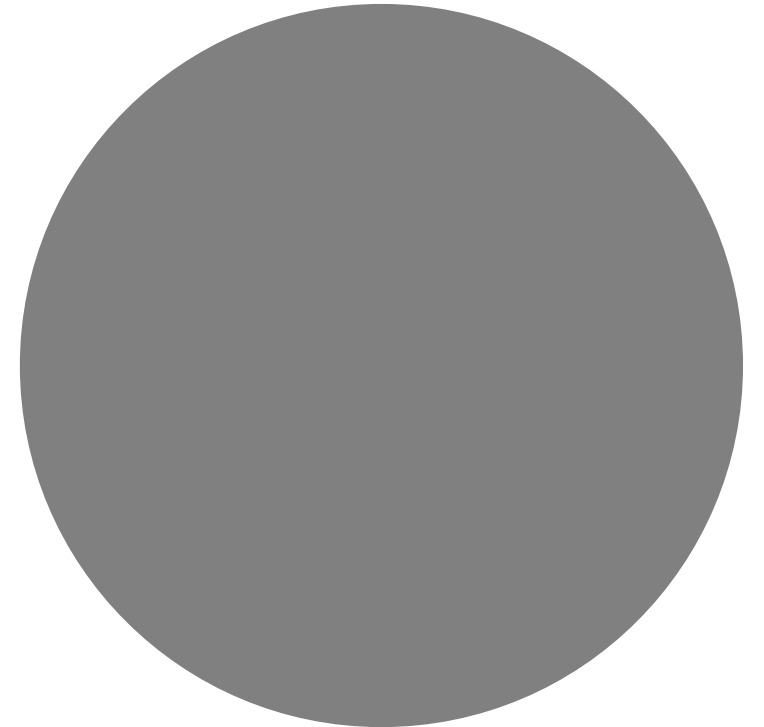
Često je povezana s moždanim udarom u lijevoj hemisferi mozga.

Afazija može utjecati na sve aspekte jezika uključujući govor, čitanje, pisanje i razumijevanje govora.

Osoba nije postala manje inteligentna, ali joj je teško koristiti jezik.

---

## Moždani udar - afazija



Europska unija  
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI  
I INVESTICIJSKI FONDOVI



UČINKOVITI  
LJUDSKI  
POTENCIJALI

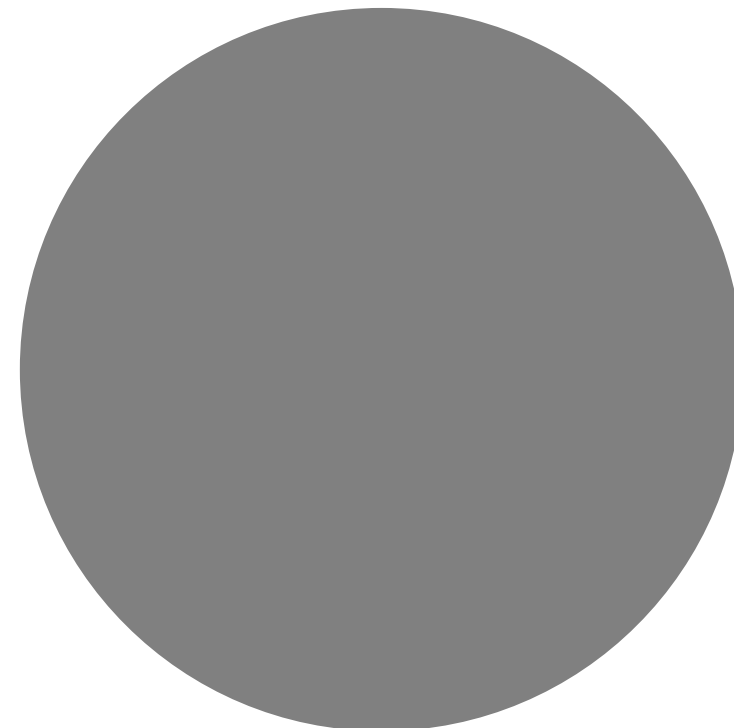
Moždani udar može uzrokovati probleme s gutanjem uslijed slabosti mišića usta i grla. Takav poremećaj naziva se disfagija.

Disfagija može zahtijevati meku hranu ili hranjenje na nazogastričnu sondu - cijevčice postavljene od nosa do želuca, kako bi se izbjegle plućne infekcije uzrokovane udisanjem / aspiracijom hrane i pića.

Polovica svih osoba koje su preboljele moždani udar imaju problema s gutanjem, ali to se često poboljšava u prvim tjednima

---

## Moždani udar - disfagija



Europska unija  
"Zajedno do fondova EU"



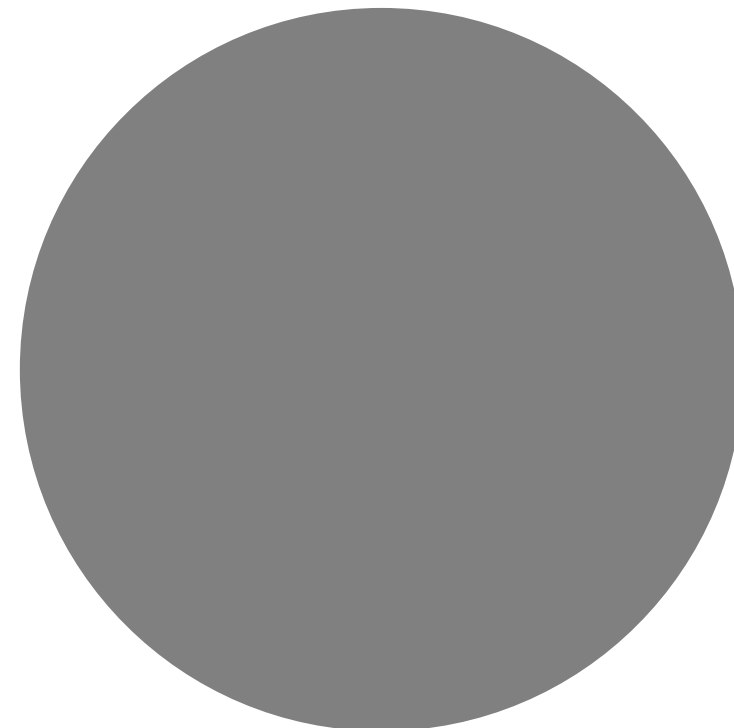
EUROPSKI STRUKTURNI  
I INVESTICIJSKI FONDOVI



UČINKOVITI  
LJUDSKI  
POTENCIJALI

Slabost mišića lica

Slabost u licu, ustima, jeziku i grlu može oštetiti govor.



---

Moždani udar – slabost mišića lica



Europska unija  
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI  
I INVESTICIJSKI FONDOVI



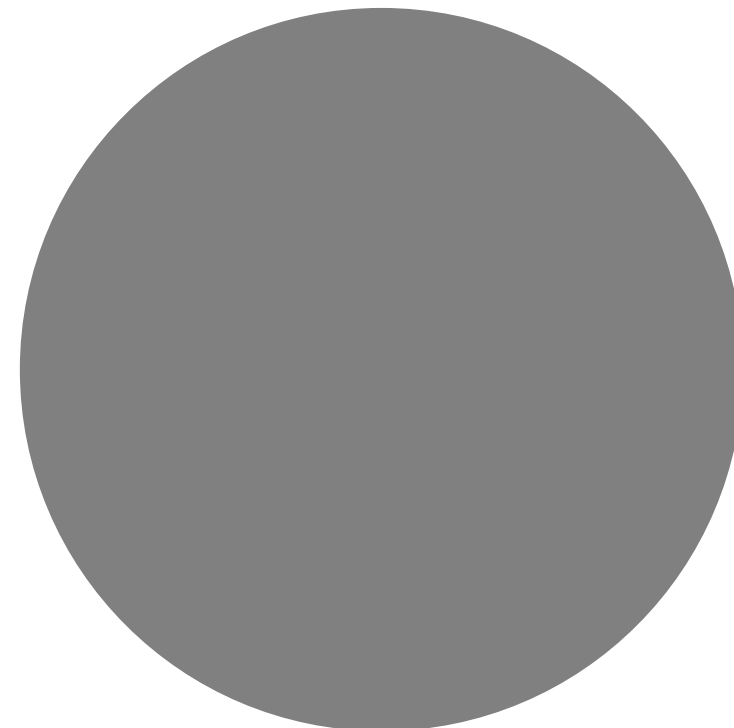
UČINKOVITI  
LJUDSKI  
POTENCIJALI



Nakon moždanog udara, osoba se može teško usredotočiti na razgovor.

Može zaboraviti ono što čuje i možda ne prepozna je predmete ili čak lica.

Sve te stvari mogu utjecati na komunikaciju.



---

# Moždani udar - Problemi s koncentracijom i pamćenjem



Europska unija  
"Zajedno do fondova EU"

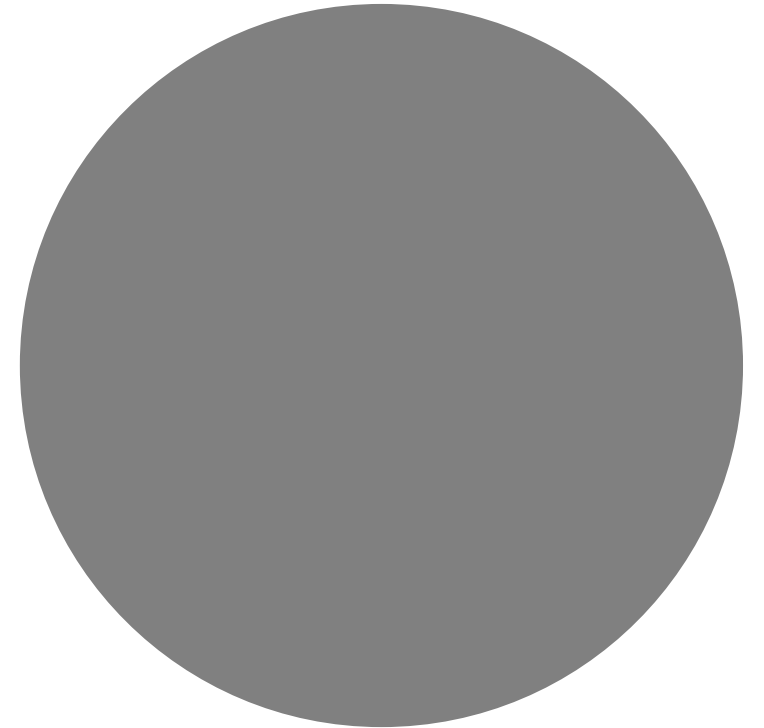


EUROPSKI STRUKTURNI  
I INVESTICIJSKI FONDOVI



UČINKOVITI  
LJUDSKI  
POTENCIJALI

Moždani udar usko je povezan s emocionalnim problemima.  
Nakon moždanog udara, oko trećine ljudi pati od depresije.  
Okolo 20% ljudi ima emocionalnu inkontinenciju - u prvih šest mjeseci nakon moždanog udara.  
To znači neočekivani plač ili smijeh, ponekad bez očiglednog razloga.



---

## Moždani udar – emocionalne posljedice



Europska unija  
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI  
I INVESTICIJSKI FONDOVI

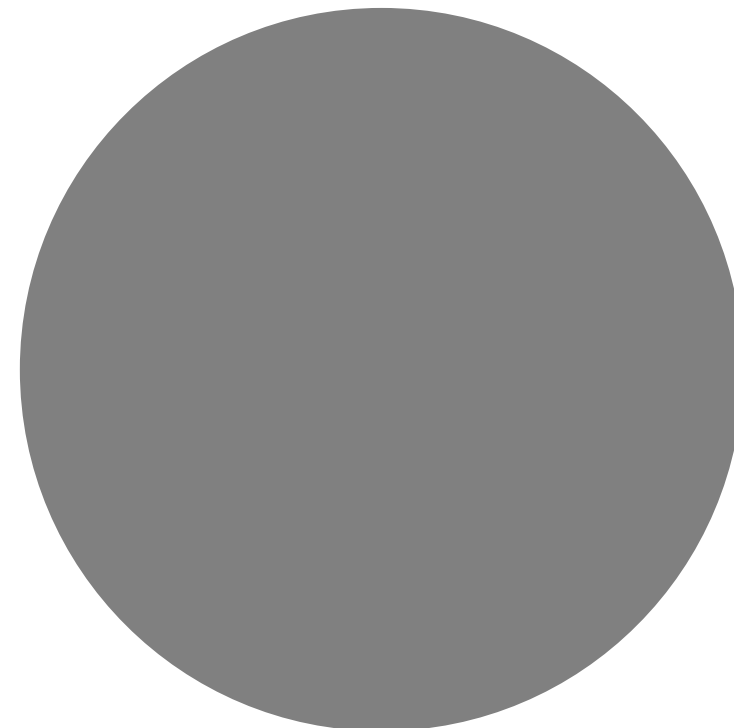


UČINKOVITI  
LJUDSKI  
POTENCIJALI

Problemi s pamćenjem i koncentracijom vrlo su česti nakon moždanog udara.

Oni su također poznati kao kognitivni problemi.

Ljudi koji su preživjeli moždani udar često se osjećaju zbunjeno na početku, ali za mnoge se to poboljšava u prvim tjednima.



---

## Moždani udar - Pamćenje i razmišljanje



Europska unija  
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI  
I INVESTICIJSKI FONDOVI



UČINKOVITI  
LJUDSKI  
POTENCIJALI

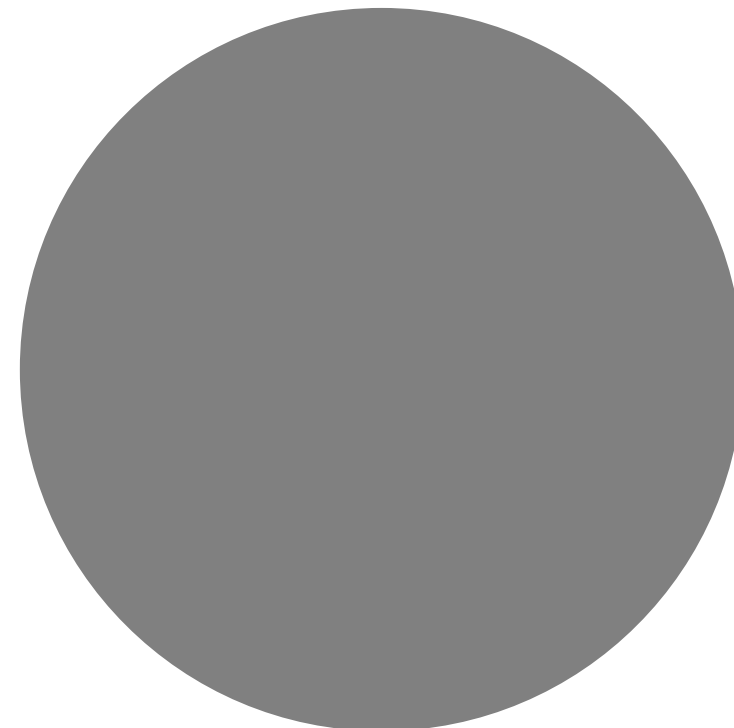
Umor koji ne prolazi nakon odmora može ostati mjesecima ili godinama nakon moždanog udara.

Budući da osoba može izgledati dobro, može biti teško prihvatiti da se bori sa umorom.

To je uobičajeno nakon moždanog udara i može biti ozbiljan problem za neke osobe.

---

## Moždani udar - umor



Europska unija  
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI  
I INVESTICIJSKI FONDOVI



UČINKOVITI  
LJUDSKI  
POTENCIJALI

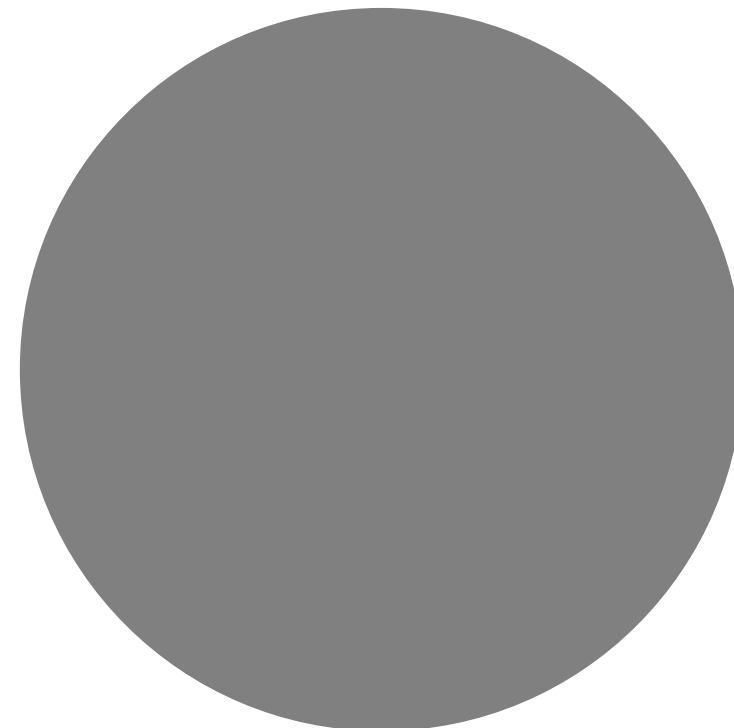
Oko 60% ljudi ima probleme s vidom nakon moždanog udara.

Problemi mogu uključivati dvostruki vid ili visoku osjetljivost na svjetlost.

Neki ljudi gube dio vidnog polja, što znači da ne mogu vidjeti sve u što gledaju.

---

## Moždani udar - vid



Europska unija  
"Zajedno do fondova EU"



**EUROPSKI STRUKTURNI  
I INVESTICIJSKI FONDOVI**



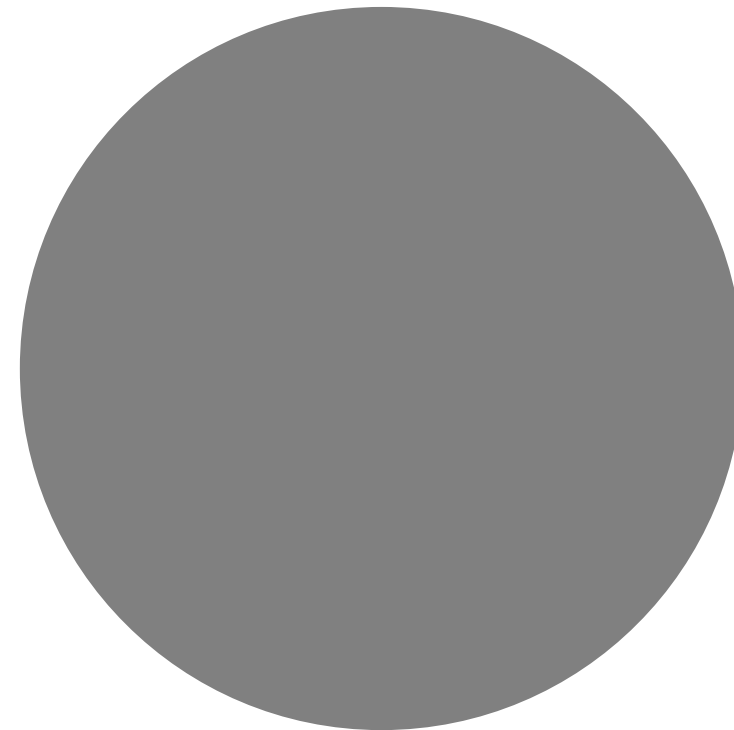
**E  
S  
F** UČINKOVITI  
LJUDSKI  
POTENCIJALI

Neki ljudi doživljavaju dugotrajne bolove, kao na primjer:

- osjećaj da nešto peče na mjestu ožiljka ili
- bol u mišićima i zglobovima.

---

## Moždani udar - bol



Europska unija  
"Zajedno do fondova EU"



**EUROPSKI STRUKTURNI  
I INVESTICIJSKI FONDOVI**



**UČINKOVITI  
LJUDSKI  
POTENCIJALI**



*Izrada materijala sufinancirana je sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda, Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali 2014.-2020.*

*Sadržaj emitiranog materijala isključiva je odgovornost  
Koordinacije hrvatske obiteljske medicine*