

PUŠENJE UBIJA

Organi i organski sustavi
koji pate zbog pušenja

PUŠENJE UBIJA

Pušenje ubija veći broj ljudi nego prometne nesreće, alkohol, požari, ubojstva, samoubojstva, droga i AIDS zajedno.

Svjetska zdravstvena organizacija procjenjuje da svake godine umire više od 6 milijuna ljudi od posljedica pušenja, i gotovo 900 000 zbog pasivnog pušenja.

Znanstveno je dokazana povezanost pušenja s rakom bronha i pluća, infarktom miokarda i kroničnom opstruktivnom plućnom bolesti.



PUŠENJE UBIJA

Pušenje uzrokuje razne bolesti koje smanjuju kvalitetu života i dovode do prerane smrti.

Nema organa u tijelu koji nije pogođen štetnim učincima pušenja.



RAK PLUĆA

Zbog utjecaja pušenja, sve stanice u našem organizmu mogu početi nekontrolirano bujati i razviti razne zloćudne tumore

Oko 95% umrlih od raka pluća bili su pušači



BOLESTI KRVNIH ŽILA

Pušenje uzrokuje suženje krvnih žila, ubrzan protok krvi, povećan arterijski krvni tlak.

Zbog nedostatka kisika u srčanom mišiću, kao posljedica nedovoljnog protoka krvi javljaju se bolovi u predjelu prsne kost.

Ako se prekine dovod krvi do srca nastaje **srčani infarkt ili infarkt miokarda**.

Ako dođe do poremećaja protoka krvi u moždanoj cirkulaciji nastaje moždani udar.

Ugljični monoksid iz duhanskog dima povećava propusnost stijenki krvnih žila za kolesterol te pospješuje razvoj ateroskleroze, a ateroskleroza doprinosi razvoju bolesti srca i krvnih žila.

Pušači 40 puta češće oboljevaju od infarkta miokarda nego nepušači.

BOLESTI DIŠNIH ORGANA

Pušenje uzrokuje:

- pojačano stvaranje sluzi
- opstruktivne bolesti pluća i smanjenim strujanjem zraka kroz pluća
- kronični bronhitis
- propadanje plućnih mjehurića s posljedičnom smanjenom površinom disanja - emfizem.

Oko 70-80% umrlih zbog opstruktivnih bolesti pluća bili su pušači.



BOLESTI PROBAVNOG SUSTAVA

Pušenje uzrokuje:

- smanjeno izlučivanje sline u ustima,
- promjene na sluznici usne šupljine
- pomanjkanje apetita,
- žgaravicu,
- podrigivanje,
- kroničnu upalu želučane sluznice,
- želučani i čir dvanaesterca



BOLESTI ŽIVČANOG SUSTAVA

Pušenje utječe na živčani sustav:

- tremor,
- nesanica,
- nemir,
- razdražljivost,
- usporen prijenos podražaja,
- pad koncentracije i radne sposobnosti,
- smanjenje pamćenja.

BOLESTI REPRODUKTIVNOG SUSTAVA

Pušenje utječe na mogućnost:

- izostanka menstrualnog ciklusa,
- nastanka pobačaja,
- sterilnost ili impotenciju.

Dokazano je da žene, koje popuše više od 20 cigareta na dan, imaju tri puta veći rizik od nepolodnosti ili od izvanmaternične trudnoće

OPSKRBA ORGANIZMA KISIKOM

Pušenje smanjuje prijenos kisika jer se ugljični monoksid, štetni sastojak duhanskog dima, 200 puta brže veže za hemoglobin (nositelj kisika) nego kisik.

Zbog toga je opskrba organizma kisikom, kod pušača, smanjena.



BOLESTI KOSTIJU I MIŠIĆA

Pušenje uzrokuje smanjenje razine kalcija i fosfora u organizmu

Posljedice su:

- poremećaji kalcifikacije odnosno mineralizacije kosti,
- osteoporoza (smanjenje količine koštanog tkiva pa je povećan rizik za nastanak prijeloma),
- smanjenje ili povišenje mišićnog tonusa ili kontrakcije.



*Izrada materijala sufinancirana je sredstvima Europske unije iz
Europskog socijalnog fonda, Operativni program Učinkoviti ljudski
potencijali 2014.-2020.*

*Sadržaj emitiranog materijala isključiva je odgovornost
Koordinacije hrvatske obiteljske medicine*